

**HUBUNGAN PENERAPAN ERGONOMI DENGAN  
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA  
CV SATU HATI PERKASA**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ADE FEBRI PRATIWI**  
**NPM : 173444017**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEN  
MEDAN  
2023**

**HUBUNGAN PENERAPAN ERGONOMI DENGAN  
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA  
CV SATU HATI PERKASA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Pada Program Studi Psikologi  
Universitas Tjut Nyak Dhien  
Medan**

Oleh :

**ADE FEBRI PRATIWI  
NPM : 173444017**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN  
MEDAN  
2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN PENERAPAN ERGONOMI  
DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA  
KARYAWAN PADA CV SATU HATI PERKASA  
Nama Mahasiswa : Ade Febri Pratiwi  
Nomor Pokok Mahasiswa : 173444017  
Program Studi : S-1 PSIKOLOGI

### Menyetujui Komisi Pembimbing



(Amelia Alsa, M.Psi Psikolog)  
Pembimbing I



(Karlina Yunisa, M.Psi Psikolog)  
Pembimbing II

Ketua Program Studi,



Reny Khaerany Nisfiary, S.Pd.I, M.Psi

Dekan,



Indah Sari Liza Lubis, S.Psi., M.Psi.MM

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHEN**

**BERITA ACARA UJIAN**

**UNTUK MEMPERTAHANKAN SKRIPSI BAGI MAHASISWA  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TJUT NYAK DHEN**

**Panitia Ujian Skripsi Mahasiswa  
Fakultas Psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien  
Dalam Sidangnya Yang Diselenggarakan Pada:**

Hari/ Tanggal : 27 Februari 2023  
Nama : Ade Febri Pratiwi  
NPM : 173444017  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Penerapan Ergonomi Dengan Produktivitas  
Kerja Karyawan Pada CV Satu Hati Perkasa  
Ditetapkan : (A) Lulus Yudisium  
( ) Lulus Bersyarat, Memperbaiki/ Mengulang  
Tanggal \_\_\_\_\_  
( ) Tidak Lulus

**Panitia Ujian/ Tim Penguji**

**Ketua**



**(Indah Sari Liza Lubis, S.Psi.,M.Psi,MM)**

**Anggota I,**



**(Amelia Alsa, M.Psi Psikolog)**

**Anggota II,**



**(Karlina Yunisa, M.Psi Psikolog)**

### PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Ade Febri Pratiwi  
NPM : 173444017  
Fakultas : Psikologi  
Jurusan : S-1 Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul, **HUBUNGAN PENERAPAN ERGONOMI DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA CV SATU HATI PERKASA** adalah skripsi karya ilmiah saya sendiri dan bukan merupakan skripsi plagiat atau milik orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya dengan benar dan jelas.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia mendapatkan sanksi sesuai dengan ketentuan dan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, 27 Februari 2023  
Yang Menyatakan



Ade Febri Pratiwi  
NPM: 173444017

## ABSTRAK

**Ade Febri Pratiwi. 173444017. Hubungan Penerapan Ergonomi Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Pada CV Satu Hati Perkasa. Universitas Tjut Nyak Dhien Medan. Skripsi. 2023.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penerapan ergonomi dengan produktivitas kerja karyawan pada CV Satu Hati Perkasa dengan menggunakan metode kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana dengan uji t. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 40 orang. Teknik pengumpulan data dengan cara menyebar kuesioner, wawancara dan observasi. Sedangkan untuk pengujian analisis data menggunakan uji validitas, dan uji reliabilitas. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara parsial antara variabel penerapan ergonomi dengan produktivitas kerja karyawan. Hal ini ditunjukkan dengan hasil uji statistik regresi linier sederhana didapat nilai t hitung variabel Penerapan Ergonomi sebesar 6,738 lebih besar dari 2,024 dan nilai signifikan sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,050, maka hipotesis H<sub>0</sub> ditolak dan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Penerapan Ergonomi dengan Produktivitas Kerja Karyawan.

*Kata Kunci: Penerapan Ergonomi; Produktivitas Kerja Karyawan*

## **ABSTRACT**

***Ade Febri Pratiwi. 173444017. The Relationship between the Application of Ergonomics and Work Productivity of Employees at CV Satu Hati Perkasa. Tjut Nyak Dien University Medan. Thesis. 2023.***

*The purpose of this study was to determine the relationship between the application of ergonomics with employee work productivity at CV Satu Hati Perkasa using quantitative methods. The data analysis technique used is simple linear regression analysis with t test. The number of samples in this study were 40 people. Data collection techniques by distributing questionnaires, interviews and observations. As for testing the data analysis using validity test, and reliability test. The results of this study indicate that there is a partially significant relationship between the variables of ergonomics implementation and employee productivity. This is indicated by the results of a simple linear regression statistical test, the t-count value of the Ergonomics Application variable is 6.738, which is greater than 2.024 and a significant value of 0.000 is less than 0.050, then the hypothesis H0 is rejected and it can be concluded that there is a significant relationship between the Application of Ergonomics and Productivity. Employee Work.*

*Keywords: Application of Ergonomics; Employee Work Productivity*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Tak lupa pula Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW. Adapun judul dari Skripsi ini adalah **“Hubungan Penerapan Ergonomi Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Pada CV Satu Hati Perkasa”**

Proses penyusunan Skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat terselesaikan berkat adanya dukungan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Irwan Agusnu Putra, S.P, M.P selaku Rektor Universitas Tjut Nyak Dhien Medan.
2. Ibu Indah Sari Liza Lubis, S.Psi, M.Psi, M.M, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan.
3. Ibu Reny Khaerany Nisfiary, S.Pd.I, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Strata-I Psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan.
4. Ibu Amelia Alsas, M.Psi Psikolog, dan Ibu Karlina Yunisa, M.Psi Psikolog selaku Pembimbing I dan Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis.
5. Ibu Reny Khaerany Nisfiary, S.Pd.I, M.Psi, selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan guna penyempurnaan penulisan Skripsi ini.



6. Bapak/ Ibu Dosen serta staff Universitas Tjut Nyak Dhien Medan yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama penulis di bangku kuliah sampai dengan selesai.
7. Bapak Rudy Nyoto, ST, M.B.A, selaku Direktur CV Satu Hati Perkasa yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada Ayah dan Ibu, Kakak, Abang dan Almarhumah Kakak tercinta dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan studi Program Studi S-1 Psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang Psikologi.

Medan, 27 Februari 2023

Penulis,

(Ade Febri Pratiwi)

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I   PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang Penelitian.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>8</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>9</b>
<b>E. Sistematika Penulisan .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB II   LANDASAN TEORETIS</b>	
<b>A. ERGONOMI.....</b>	<b>11</b>
1. Definisi Ergonomi.....	11
2. Tujuan Penerapan Ergonomi Dalam Lingkup Ruang Kerja .....	12
3. Manfaat Ergonomi Dalam Lingkup Ruang Kerja .....	12
4. Faktor-Faktor Ergonomi .....	13
5. Prinsip-Prinsip Dalam Penerapan Ergonomi .....	14
6. Aspek-Aspek Dalam Ergonomi .....	15
<b>B. PRODUKTIVITAS .....</b>	<b>16</b>
1. Definisi Produktivitas Kerja.....	16
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja .....	17
3. Aspek-Aspek Dalam Produktivitas Kerja .....	19
4. Indikator Produktivitas Kerja .....	20
5. Manfaat Produktivitas .....	21
<b>C. Hubungan Ergonomi Dengan Produktivitas Kerja .....</b>	<b>22</b>
<b>D. Penelitian Terdahulu .....</b>	<b>24</b>
<b>E. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>26</b>
<b>BAB III   METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Identifikasi Variabel Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>B. Definisi Operasional.....</b>	<b>29</b>
<b>C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>D. Populasi/ Sampel Penelitian .....</b>	<b>30</b>

1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
<b>E. Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>31</b>
<b>F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....</b>	<b>33</b>
1. Uji Validitas .....	33
2. Uji Reliabilitas .....	34
<b>G. Teknik Analisis Data.....</b>	<b>35</b>
1. Analisis Regresi Linier Sederhana .....	35
2. Uji Normalitas.....	36
3. Koefisien Korelasi .....	36
4. Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	37
5. Uji Parsial (Uji T).....	37
<b>H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Gambaran Umum Perusahaan .....</b>	<b>40</b>
1. Profil Perusahaan .....	40
2. Visi dan Misi Perusahaan.....	41
3. Data Karyawan Perusahaan .....	41
4. Uraian Tugas Karyawan Perusahaan .....	43
<b>B. Persiapan Penelitian .....</b>	<b>46</b>
<b>C. Hasil Penelitian.....</b>	<b>47</b>
1. Uji Validitas .....	47
2. Uji Reliabilitas .....	49
3. Uji Analisis Regresi Sederhana.....	50
4. Uji Normalitas.....	51
5. Koefisien Korelasi.....	52
6. Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	54
7. Uji Parsial (Uji t).....	55
<b>D. Pembahasan .....</b>	<b>56</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>60</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	25
Tabel 3.1 Item Skala Penerapan Ergonomi.....	32
Tabel 3.2 Item Skala Produktivitas Kerja .....	32
Tabel 3.3 Ukuran Jawaban Kuesioner .....	33
Tabel 3.4 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha .....	34
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	36
Tabel 4.1 Data Karyawan.....	41
Tabel 4.2 Rangkuman Item Skala Penerapan Ergonomi .....	46
Tabel 4.3 Rangkuman Item Skala Produktivitas Kerja.....	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Variabel Penerapan Ergonomi .....	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Variabel Produktivitas Kerja.....	48
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Variabel Penerapan Ergonomi.....	49
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Kerja .....	49
Tabel 4.8 Regresi Linier Sederhana Penerapan Ergonomi Terhadap Produktivitas Kerja .....	50
Tabel 4.9 Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.10 Uji Koefisien Korelasi .....	53
Tabel 4.11 Uji Determinan Regresi Sederhana.....	55
Tabel 4.12 Uji t .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Observasi.....
2. Kuesioner Penelitian (Angket).....
3. Data Hasil Penyebaran Kuesioner.....
4. Uji Normalitas.....
5. Correlations Produktivitas Kerja.....
6. Correlations Penerapan Ergonomi .....
7. Reliability Penerapan Ergonomi .....
8. Reliability Produktivitas Kerja.....
9. Correlations .....
10. Uji Analisis Regresi .....
11. Wawancara Penelitian .....
12. Lampiran Dokumentasi.....
13. Daftar Riwayat Hidup .....
14. Usulan Judul Skripsi .....
15. SK Penetapan Pembimbing.....
16. Surat Izin Penelitian .....