

**SKRIPSI**

**TINGKAT KEPATUHAN, PENGETAHUAN, DAN PERAN  
KELUARGA TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT  
JALAN SELAMA PANDEMI COVID-19  
DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN**

**OLEH:  
WALDIANA RAHMADANI SIMBOLON  
184301073**



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEN  
MEDAN  
2022**

**TINGKAT KEPATUHAN, PENGETAHUAN, DAN PERAN  
KELUARGA TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT  
JALAN SELAMA PANDEMI COVID-19  
DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak  
Dhien**

**OLEH:  
WALDIANA RAHMADANI SIMBOLON  
184301073**



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEN  
MEDAN  
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT KEPATUHAN, PENGETAHUAN, DAN PERAN  
KELUARGA TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT  
JALAN SELAMA PANDEMI COVID-19  
DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN

OLEH:  
WALDIANA RAHMADANI SIMBOLON  
NPM 184301073

Dipertahankan Dihadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi  
Universitas Tjut Nyak Dhien  
Pada Tanggal: 25 Juli 2022

Disetujui oleh:  
Pembimbing 1,



apt. Fenny Hasanah, S.Farm., M.Farm.

Panitia Penguji,




apt. Fenny Hasanah, S.Farm., M.Farm.

Pembimbing 2,



apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si.

apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si.



apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm.

Medan, 8 Agustus 2022  
Fakultas Farmasi  
Universitas TjutNyakDhien  
Disahkan oleh:

Dekan,



Dr. apt. Nilsya Febrika Zelua, S.Farm., M.Si.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Tjut Nyak Dhien, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Waldiana Rahmadani Simbolon  
Nomor Pokok Mahasiswa : 184301073  
Program Studi : Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Universitas Tjut Nyak Dhien Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Fee Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**Tingkat Kepatuhan, Pengetahuan, Dan Peran Keluarga Terhadap Pasien Hipertensi Rawat Jalan Selama Pandemi COVID-19 di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Tjut Nyak Dhien berhak menyimpan dalam bentuk data, merawat dan mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta izin dari saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya dan rasa sadar saya.

Medan, 25 Juli 2022



Yang menyatakan,  
Waldiana Rahmadani Simbolon  
NPM 184301073

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Waldiana Rahmadani Simbolon  
Nomor Pokok Mahasiswa : 184301073  
Program Studi : Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)  
Judul Skripsi : **Tingkat Kepatuhan, Pengetahuan, Dan Peran Keluarga Terhadap Pasien Hipertensi Rawat Jalan Selama Pandemi COVID-19 di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan**

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian pada Skripsi yang saya buat adalah asli karya saya sendiri bukan plagiasi dan apabila dikemudian hari diketahui Skripsi saya tersebut plagiat karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia diberi sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien. Saya tidak akan menuntut pihak manapun atas perbuatan saya tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dalam keadaan sehat.

Medan, 25 Juli 2022



Yang menyatakan,  
Waldiana Rahmadani Simbolon  
NPM 184301073

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Waldiana rahmadani.Simbolon  
Tempat/Tgl. Lahir : Batangtoru, 25 Desember 2000  
Anak ke : Tunggal  
Status Perkawinan : Belum Menikah  
Alamat : Palopat maria, Padangsidimpuan hitaimbaru  
Telepon/No.Hp : 085260571793  
Email : waldianarahmadani00@gmail.com  
Pendidikan : Min 3 Tapanuli tengah  
MTsN Negeri Pinangsori  
Smk Swasta Kesehatan Sidimpuan Husada

Judul Skripsi : Tingkat kepatuhan, pengetahuan, dan peran keluarga terhadap pasien hipertensi rawat jalan selama pandemi covid-19 Di RSUD Dr. Pirngadi kota Medan

Pembimbing : 1. Apt. Fenny Hasanah, S.Farm.,M.Farm.  
2. apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si.

Indeks Prestasi Kumulatif : 3.17

Nama Orang tua  
Nama Ayah : Awaluddin Simbolon (Alm)  
Nama Ibu : Rosdiana Pardede

Pekerjaan Orang tua  
Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Wiraswasta



Medan, 25 Juli 2022



Waldiana rahmadani Simbolon

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan ridhoNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Tingkat Kepatuhan, Pengetahuan, dan Peran Keluarga Terhadap Pasien Hipertensi Rawat Jalan Selama Pandemi Covid-19 Di RSUD Dr. Pringadi Kota Medan”. Bahan Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi data dalam penelitian dan publikasi ilmiah serta pengembangan penelitian selanjutnya sehingga dapat dirasakan manfaatnya, baik di lingkungan akademis maupun bagi masyarakat.

Penulis mempersembahkan rasa terima kasih atas segala pengorbanan kepada kedua orang tua tercinta Ayahnda alm. H. Awaluddin Simbolon, Bapak Zulkipli Dalimunte dan Ibunda Hj. Rosdiana Pardede, adek tercinta Akila Fariza serta keluarga besar yang tiada hentinya berdoa dan memberi dukungan dengan tulus ikhlas demi kesuksesan. Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah banyak membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung, dalam rangka menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini:

1. Bapak Dr. Awaludin, SE., M.Si., M.M sebagai Ketua Yayasan APIPSU yang telah memberikan sarana dan fasilitas kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Farmasi.
2. Bapak Dr. Irwan Agusnu Putra, SP., MP., selaku Rektor Universitas Tjut Nyak Dhien, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis

untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi, Universitas Tjut Nyak Dhien.

3. Ibu Dr. apt. Nilsya Febrika Zebua, S.Farm., M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien yang telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi, Universitas Tjut Nyak Dhien.
4. Ibu apt. Muharni Saputri, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi, Universitas Tjut Nyak Dhien yang senantiasa memberi dorongan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi, Universitas Tjut Nyak Dhien.
5. Ibu apt. Fenny Hasanah, S.Farm., M.Farm selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu apt. Eva Sartika Dasopang, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, arahan, masukan dan saran, serta senantiasa memberi dorongan dan semangat dengan penuh kesabaran dan keikhlasan selama masa penelitian sehingga selesainya penyusun skripsi ini.
6. Ibu apt. Siti Muliani Julianty, S.Farm., M.Farm., selaku Kepala Laboratorium di Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien, Abang apt. Budianto Lumban Gaol S.Farm., Kak apt. Ika Julianti Tambunan, S.Farm., M.Farm., yang telah memberikan fasilitas Laboratorium selama melaksanakan penelitian.
7. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya putri, silvia, tahara, maharani, niken yang telah memberi bantuan, doa serta semangat terima kasih atas bantuannya dalam penyelesaian penelitian dan penyusunan skripsi ini.



8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian pendidikan, penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Medan, 25 Juli 2022

Penulis



Waldiana Rahmadani Simbolon  
NPM 184301073

**TINGKAT KEPATUHAN, PENGETAHUAN, DAN PERAN KELUARGA  
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN SELAMA  
PANDEMI COVID-19  
DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan dunia (*the silent killer*) yang menjadi salah satu prioritas dalam penanganannya dalam dunia kesehatan atau dunia. Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang  $\geq 140$  mmHg (sistolik) dan  $\geq 90$  mmHg (diastolik). Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan, pengetahuan, dan peran keluarga terhadap pasien hipertensi rawat jalan selama pandemi covid-19 di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada pasien hipertensi yang sesuai dengan kriteria inklusi. Waktu dan pengambilan sampel ini dilakukan pada bulan April-Mei 2022 dan penelitian ini selesai pada bulan Juni 2022 dilakukan di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan mayoritas tergolong tinggi (64,5%), tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan mayoritas tergolong tinggi (91,8%) dan tingkat peran keluarga terhadap pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Dr. Pirngadi kota medan mayoritas tergolong kurang (94,5%). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan peran keluarga terhadap tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.

---

Kata kunci: *Hipertensi, pengetahuan, kepatuhan, peran keluarga, kuantitatif*

**LEVEL OF COMPLIANCE, KNOWLEDGE, AND THE ROLE OF THE  
FAMILY TOWARDS OUTPATIENT HYPERTENSION PATIENTS  
DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT  
Dr. PIRNGADI HOSPITAL MEDAN**

**ABSTRACT**

Hypertension is one of the world's health problems (the silent killer) which is one of the priorities in handling it in the world of health or the world. Hypertension is a condition where a person's blood pressure is 140 mmHg (systolic) and 90 mmHg (diastolic). This study aims to determine the level of compliance, knowledge, and the role of the family towards outpatient hypertension patients during the COVID-19 pandemic at Dr. Pirngadi Hospital Medan City.

This research uses descriptive research with cross sectional method. Collecting data using a questionnaire distributed to hypertensive patients according to the inclusion criteria. Time and sampling were carried out in April-May 2022 and this research was completed in June 2022 carried out at Dr. Pirngadi Hospital Medan City.

From the results of the study, it was found that the level of adherence to taking medication in outpatient hypertension patients in dr. Pirngadi Hospital Medan City is classified as high (64.5%), the level of knowledge about hypertension in outpatient hypertension patients at dr. Pirngadi Hospital Medan City is classified as high (91.8%) and the level of family role in outpatient hypertension patients at Dr. Pirngadi Hospital Medan city are classified as less (94.5%). There is no significant relationship between the level of knowledge and the role of the family on the level of adherence to medication for outpatient hypertension patients at Dr. Pirngadi Hospital Medan City.

---

*Keywords: Hypertension, knowledge, compliance, family role, quantitative*

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.1 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Hipotesis .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Kerangka Pikir.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Hipertensi .....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.3 Klasifikasi.....	9

2.1.3	Tatalaksana pada hiptertensi .....	10
2.1.4	Etiologi .....	15
2.1.5	Diagnosis .....	18
2.2.6	Komplikasi .....	19
2.2	Pengetahuan .....	20
2.3	Kepatuhan .....	21
2.4	Peran Keluarga .....	23
2.4.2	Pengertian Peran Keluarga .....	23
2.4.2	Bentuk Dukungan Keluarga .....	23
2.5	Tatalaksana Hipertensi Menurut JNC 8 .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>29</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	29
3.2	Waktu Penelitian .....	29
3.3	Lokasi Penelitian .....	29
3.4	Metode Penelitian.....	29
3.5	Populasi dan Sampel .....	30
3.5.1	Populasi .....	30
3.5.2	Sampel .....	30
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	32
3.8	Penilaian Kepatuhan.....	32
3.8	Penilaian Pengetahuan.....	33
3.9	Penilaian Peran Keluarga .....	33
3.10	Langkah Penelitian .....	33
3.11	Teknik Pengolahan Data .....	34
3.12	Analisis Data .....	35
3.13	Uji Validitas .....	35

3.14 Uji Reliabilitas.....	35
3.15 Analisis Univariat.....	36
3.16 Analisis Bivariat.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Uji Validasi .....	37
4.2 Uji Reliabilitas.....	39
4.3 Data dan Faktor Demografi Responden .....	39
4.4 Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.....	41
4.5 Pengetahuan responden tentang hipertensi .....	45
4.6 Peran keluarga pada pasien hipertensi .....	48
4.7 Hubungan Faktor Demografi Responden dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi.....	51
4.8 Hubungan Faktor Demografi Responden dengan Pengetahuan tentang Hipertensi .....	53
4.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Pasien Hipertensi .....	55
4.10 Hubungan Peran Keluarga Responden dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Joint National Committee 8</i> (JNC 8) .....	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Target Tekanan Darah.....	9
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas dari Kuesioner Kepatuhan.....	37
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas dari Kuesioner Pengetahuan.....	38
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas dari Kuesioner Peran Keluarga .....	38
Tabel 4.4 Faktor Demografi Responden .....	40
Tabel 4.5 Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi .....	42
Tabel 4.6 Jawaban Kepatuhan Minum Anti Hipertensi .....	44
Tabel 4.7 Pengetahuan Tentang Hipertensi.....	45
Tabel 4.8 Jawaban Pengetahuan Tentang Hipertensi .....	47
Tabel 4.9 Peran Keluarga Terhadap Pasien Hipertensi.....	48
Tabel 4.10 Jawaban Peran Keluarga terhadap Pasien Hipertensi .....	50
Tabel 4.11 Hubungan Faktor Demografi Responden dengan Kepatuhan.....	51
Tabel 4.12 Hubungan Faktor Demografi dengan Pengetahuan Responden....	54
Tabel 4.13 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan.....	55

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penatalaksanaan Hipertensi .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Farmasi Untuk RSUD Dr. Pirngadi .....	63
Lampiran 2. Surat <i>Etichal Clereance</i> .....	64
Lampiran 3. Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian di RSUD Dr. Pirngadi .....	65
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	66
Lampiran 5. Dokumentasi Respondend Pasien di RSUD Dr. Pirngadi.....	67
Lampiran 6. Data Demografi .....	70
Lampiran 7. <i>Chi-square</i> Data Demografi Dengan Kepatuhan .....	71
Lampiran 8. <i>Chi-square</i> Data Demografi Dengan Pengetahuan .....	73
Lampiran 9. <i>Chi-square</i> Data Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan ..	75
Lampiran 10. <i>Chi-square</i> Data Peran Keluarga Dan Kepatuhan .....	76
Lampiran 11. Jawaban Kepatuhan Terhadap Pasien Hipertensi .....	77
Lampiran 12. Jawaban Kepatuhan Terhadap Pasien Hipertensi .....	78
Lampiran 13. Jawaban Pengetahuan Terhadap Pasien Hipertensi .....	80
Lampiran 14. Jawaban Peran Keluarga Terhadap Pasien Hipertensi .....	83
Lampiran 15. Lampiran kuesioner .....	87