

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
SISWA SMP SWASTA ISLAM TERPADU-AL MA'SUM STABAT**

SKRIPSI

Oleh :

ELVIRA VIRA ELMI NOFI HARTATI MENDROFA
NPM 2029210104



**FAKULTAS BISNIS DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
SISWA SMP SWASTA ISLAM TERPADU-AL MA'SUM STABAT**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Pada Program Studi Psikologi
Universitas Tjut Nyak Dhien

Oleh

ELVIRA VIRA ELMI NOFI HARTATI MENDROFA
NPM 2029210104

**FAKULTAS BISNIS DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN
MEDAN
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Proposal : Hubungan Dukungan Sosial Dan Dukungan
Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Siswa
SMP Swasta Islam Terpadu-Al Ma'sum
Stabat
Nama Mahasiswa : Elvira Vira Elmi Nofi Hartati Mendrofa
Nomor Pokok Mahasiswa : 2029210104
Program Studi : Psikologi

Mengetahui

Komusi Pembimbing

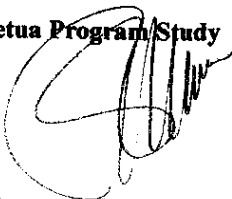


(Indah Sari Lubis, S.Psi., M.Psi., M.M)
Dosen Pembimbing I

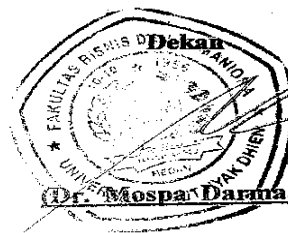


(Amelia Alsa, S.Psi., M.Psi., Psikologi)
Dosen pembimbing II

Ketua Program/Study



(Reny Khaerany Nisfiary, S.Psi., M.Psi)



(Dr. Mospa Darna, M.Kn)

ABSTRAK

ELVIRA VIRA E. N. H MENDROFA. 2029101004. Hubungan Dukunga Sosial Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Siswa SMP Swasta Islam Terpadu-Al Ma'sum Stabat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukugan sosial dan dukungan keluarga terhadap kepercayaan diri siswa SMP Swasta Islam TerpaduAl Ma'sum Stabat. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 72 siswa di SMP swasta it-al ma'sum stabat. Teknik analisis data menggunakan teknik statistik Uji Validitas Data dan Uji Reliabilitas untuk kuesioner dan Analisis Regresi Linear Sederhana dengan Uji-F dan Uji-t untuk pembuktian Hipotesis. Berdasarkan dari analisis data rhitung yang diperoleh sebesar 23,248 sedangkan nilai rtabel dengan taraf signifikansi 5% pada $df-2=59$ 3,130. Hal ini menunjukkan bahwa nilai rhitung yang diperoleh dalam penelitian ini lebih besar dari pada nilai rtabel ($23,248 > 3,130$). Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. kesimpulan dari hasil penelititan ini adalah dukungan sosial dan dukungan keluarga berhubungan terhadap kepercayaan diri pada siswa SMP swasta it-al ma'sum stabat.

Kata Kunci : dukungan sosial, dukungan keluarga, kepercayaan diri

ABSTRACT

ELVIRA VIRA E. N. H MENDROFA. 2029101004. The Relationship between Social Support and Family Support on the Self-Confidence of It-Al Ma'sum Stabat Private Middle School Students.

This research aims to determine the relationship between social support and family support on the self-confidence of Islam Terpadu-al Ma'sum Stabat private junior high school students. The research used quantitative methods with a sample size of 72 students at the It-al Ma'sum Stabat private junior high school. Data analysis techniques use statistical techniques Data Validity Test and Reliability Test for questionnaires and Simple Linear Regression Analysis with FTest and T-Test to prove the hypothesis. Based on the data analysis, the rcount obtained was 23.248, while the rtable value with a significance level of 5% at $df_2=59$ was 3.130. This shows that the rcount value obtained in this study is greater than the rtable value ($23.248 > 3.130$). This means that H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion from the results of this research is that social support and family support are related to self-confidence in It-al Ma'sum Stabat private junior high school students.

Keywords: social support, family support, self-confidence

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang maha esa yang telah memberikan rahmat kesehatan dan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Dukungan Sosial Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Siswa Smp Swasta Islam Terpadu-AL MA’SUM STABAT**”

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana di fakultas bisnis dan humaniora prodi psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan. Penulis menyadari bahwasanya dalam penulisan skripsi ini penulis melakukan banyak kesalahan dan membutuhkan dukungan moral ataupun material maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

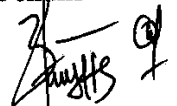
1. Bapak Dr. Irwan Agusnu Putra, S.P., M.P, selaku Rektor, Universitas tjut nyak dhien medan
2. Bapak Dr. Mospa Darma, S.E., S.H., M.Kn, selaku dekan fakultas bisnis dan humaniora universitas tjut nyak dhien medan
3. Ibu Indah Sari Liza Lubis S.Psi.,M.Psi.,M.M selaku wakil dekan fakultas bisnis dan humaniora universitas tjut nyak dhien medan, sekaligus dosen pembimbing I.
4. Ibu Amelia Alsa M.Psi, Psikologi, selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Reny Khaerany Nisfiary, S.Pd,I M.Psi, selaku ketua program studi prodi fakultas binis dan humaniora universitas tjut nyak dhien medan, sekaligus dosen penguji pada seminar proposal dan siding skripsi.

6. Seluruh dosen fakultas psikologi di lingkungan universitas tjut nyak dhien medan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama masih duudk dibangku perkuliahan.
7. Direktur/kepala/ketua yayasan mahasiswa/subjek beserta staff/ anggota/rekan yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada (Alm.Bapak saya) yang mendoakan saya dari atas sana, sehingga proses perkuliahan saya selesai walaupun tidak memberikan support sistem secara langsung. Setidaknya dia memdoakanku dari atas sana.
9. Dan Teristimewa kepada Mama Tersayang selaku support sistem yang selalau mendoakan, memberi semangat dan memberi motivasi kepada penulis yang telah mencurahkan kasih sayang dan perhatian, serta dukungan baik sejak awal perkuliahan hingga selesai.
10. Dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini yang namanya tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak. Akhir kata peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membaca dan peneliti khususnya. Sekian dan terima kasih.

Medan, 2024

Penulis



Elvira Vira Elmi N.H Mendrofa

NPM : 2029101004

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Indentifikasi Masalah Penelitian	9
C. Batasan Masalah Penelitian	9
D. Rumusan Masalah Penelitian	10
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORITIS	12
A. Kepercayaan diri	12
B. Dukungan sosial	16
C. Dukungan Keluarga	19
1. Pengertian Dukungan Keluarga	19
D. Penelitian Terdahulu	25
E. Kerangka Konseptual	27
F. Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi Dan Sampel	29
D. Operasional Variabel Penelitian	31
E. Teknik Pengumpulan Data	33
2. Angket (koesioner)	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Teknik Analisis Data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Obyek Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	47
C. Teknik Analisis Data	49
D. Uji Hipotesis	54
E. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2. Populasi Penelitian	30
Tabel 3. Operasional Variabel	32
Tabel 4. Skala Likert	34
Tabel 5. Blueprint Skala Kepercayaan Diri	35
Tabel 6. Blueprint Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 7. Blueprint Skala Dukungan Keluarga	38
Tabel 8. Pedoman Intrepretasi Koefisien Korelasi	44
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin	48
Tabel 11. Karakteristik Responden Berdasarkan kelas	49
Tabel 12. Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial (X1)	49
Tabel 13. Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan keluarga (X2)	50
Tabel 14. Hasil Uji Validitas Variabel Kepercayaan Diri (Y).....	51
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial	52
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Keluarga	53
Tabel 17. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri	53
Tabel 18. Hasil Uji Analisis Linear Berganda	54
Tabel 19. Hasil Uji Analisis Linear Berganda	54
Tabel 20. Hasil Uji t	56
Tabel 21. Hasil Uji f	57
Tabel 22. Koefisien Determinasi	58
Tabel 23. Hasil Analisis Korelasi	59
Tabel 24. Interpretasi Koefisien Korelasi	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Biodata Penulis	69
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 3. Tabulasi	75
Lampiran 4. Hasil Output Olah Data Spss 29.0	83
Lampiran 5. Hasil uji reliabilitas.....	95
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Data	97
Lampiran 7. Hasil Uji Regresi Linear Berganda	97
Lampiran 8. Hasil Uji t	98
Lampiran 9. Uji f	98
Lampiran 10. Hasil Uji Determinasi (R^2)	98