

SKRIPSI

**EKSPLORASI TUMBUHAN OBAT DI PULAU NIAS DAN
PENGETAHUAN LOKAL ETNOMEDISIN**

**OLEH:
IRADAT NOVTWORIAN GORI
NPM 2029051026**



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN
MEDAN
2024**

**EKSPLORASI TUMBUHAN OBAT DI PULAU NIAS DAN
PENGETAHUAN LOKAL ETNOMEDISIN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat unruk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Universitas Tjut Nyak Dhien**

**OLEH:
IRADAT NOVTWORIAN GORI
NPM 2029051026**



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN
MEDAN
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**EKSPLORASI TUMBUHAN OBAT DI PULAU NIAS DAN
PENGETAHUAN LOKAL ETNOMEDISIN**

**OLEH:
IRADAT NOVWORIAN GORI
NPM 2029051026**

**Dipertahankan Dihadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien
Pada tanggal: 13 September 2024**

Disetujui oleh:

Pembimbing 1,



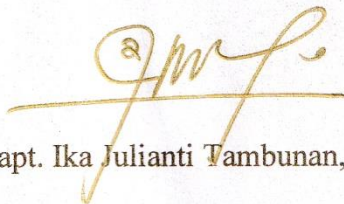
apt. Kanne Dachi, S.Farm., M.Farm.

Panitia penguji,

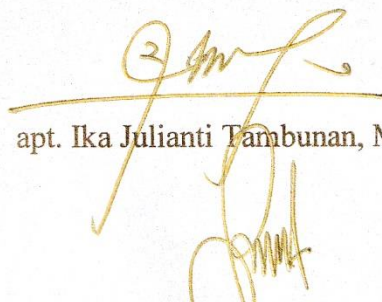


apt. Kanne Dachi, S.Farm., M.Farm.

Pembimbing 2,



apt. Ika Julianti Tambunan, M.Farm.



apt. Ika Julianti Tambunan, M.Farm.

apt. Muharni Saputri, S.Farm., M.Si.

Medan, 27 September 2024
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Universitas Tjut Nyak Dhien

Disahkan oleh:
Dekan,



Dr. apt. Nilsya Febrika Zebua, S.Farm., M.Si.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Tjut Nyak Dhien, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Iradat Novtworian Gori
Nomor Pokok Mahasiswa : 2029051026
Program Studi : Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Universitas Tjut Nyak Dhien Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Fee Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Eksplorasi Pengetahuan Lokal Etnomedisin Dan Tumbuhan Obat Di Pulau Nias

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Tjut Nyak Dhien berhak menyimpan dalam bentuk data, merawat dan mempublikasi skripsi saya tanpa meminta izin dari saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya dan rasa sadar saya.

Medan, 27 September 2024
Yang menyatakan,



Iradat Novtworian Gori
NPM 2029051026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Iradat Novtworian Gori
Nomor Pokok Mahasiswa : 2029051026
Program Studi : Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)

Judul Skripsi : Eksplorasi Pengetahuan Lokal Etnomedisin Dan Tumbuhan Obat Di Pulau Nias

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil penelitian pada Skripsi yang saya buat adalah asli karya saya sendiri bukan plagiasi dan apabila dikemudian hari diketahui Skripsi saya tersebut plagiat karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia diberi sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien. Saya tidak akan menuntut pihak manapun atas perbuatan saya tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dalam keadaan sehat.

Medan, 27 September 2024

Yang menyatakan,



Iradat Novtworian Gori
NPM 2029051026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa dengan selesainya Skripsi penelitian ini secara pribadi bukan karena kekuatan dan kehebatan saya melainkan karena berkat dadn cinta kasih Tuhan kepada saya dengan telah mengijinkan saya menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Eksplorasi Pengetahuan Lokal Etnomedisin Dan Tumbuhan Obat Dipulau Nias”. Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi data dalam penelitian dan publikasi ilmiah serta pengembangan penelitian selanjutnya sehingga dapat dirasakan manfaatnya, baik di lingkungan akademis maupun bagi masyarakat.

Penulis mempersembahkan rasa terima kasih atas segala pengorbanan kepada kedua orang tua Bapak Augustinus Gori dan Ibu Atinia Waruwu, beserta keluarga besar, atas dukungan dan doa nya sehingga Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan. Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah banyak membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung, dalam rangka menyelesaikan penelitian dan penyusunan bahan Skripsi penelitian ini:

1. Bapak Dr. Awaludin,SE., M.Si sebagai Ketua Yayasan APIPSU Universitas Tjut Nyak Dhien yang telah memberikan sarana dan fasilitas kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Farmasi dan Kesehatan.
2. Bapak Dr. Irwan Agusnu Putra, S.P., M.P selaku Rektor Universitas Tjut Nyak Dhien, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan.
3. Ibu Dr. apt. Nilsya Febrika Zebua, S.Farm., M.Si, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien yang telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan.
4. Ibu apt. Syarifah Nadia, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan, Universitas Tjut Nyak Dhien yang senantiasa memberi dorongan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan.
5. Ibu apt. Kanne Dachi, S.Farm., M.Farm., selaku pembimbing 1 dan Ibu apt. Ika Julianti Tambunan, S.Farm., M.Farm., selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberi bimbingan, arahan, masukan dan saran, serta senantiasa memberi dorongan dan semangat dengan penuh kesabaran dan keikhlasan kepada penulis dalam penyelesaian pendidikan, penelitian dan penyusunan skripsi ini.
6. Ibu apt. Muharni Saputri,S.Farm.,M.Si., Selaku dosen penguji yang telah banyak memberi saran dan masukan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak/Ibu staf pengajar Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien, terima kasih penulis ucapkan atas segala ilmu yang diberikan selama pelaksanaan perkuliahan di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien.

8. Ibu apt. Siti Rahmi Ningrum, S.Farm., M.Farm., selaku Kepala Laboratorium beserta Staf dan laboran yang ada di lingkungan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien, terima kasih penulis ucapkan atas bantuan yang diberikan selama pelaksanaan kegiatan akademik dan penelitian yang telah dilaksanakan.
9. Kepada teman-teman stambuk 2020, baik kelas A maupun kelas B terima kasih atas bantuannya dalam penyelesaian penelitian dan penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri Iradat Novtworian Gori, karena sudah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan, sakit hati, kecewa bahkan air mata. Semakin kuat dibanting kebawah, maka akan semakin tinggi memantul lebih tinggi lagi dan mimpi butuh kerja keras dan terkadang air mata terimakasih Tuhan Yesus untuk semuanya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan naskah Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang penulis milik. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penyusunan naskah Skripsi ini di masa yang akan datang.

Medan, 27 September 2024
Penulis,

Iradat Novtworian Gori
NPM 2029051026

EKSPLORASI PENGETAHUAN LOKAL ETNOMEDISIN DAN TUMBUHAN OBAT DI PULAU NIAS

ABSTRAK

Pengobatan tradisional ini masih menjadi aset nasional yang sangat berharga dan terus dimanfaatkan oleh masyarakat di seluruh Indonesia. Salah satunya, Penggunaan tumbuhan di Indonesia telah dilakukan secara turun-temurun, terutama sebagai bagian dari pengobatan tradisional. Masyarakat suku Nias di Sumatera Utara, dimana 51% dari masyarakat Nias masih menggunakan dan merawat tumbuhan obat yang dianggap lebih efektif dan ekonomis sebagai pengobatan di lingkungan mereka sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai pengetahuan serta mengetahui berbagai jenis tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat Nias, Sumatera Utara, cara pengolahannya, dan bagian tumbuhan yang digunakan untuk obat.

Metode penelitian yang digunakan adalah kombinasi antara metode kualitatif dan kuantitatif yang dijelaskan secara deskriptif. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data meliputi pengumpulan data, kondensasi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 46 jenis tumbuhan obat yang sudah sering dimanfaatkan masyarakat secara turun-temurun untuk mengobati penyakit, dengan jumlah informan sebanyak 20 orang dari 5 desa yang tersebar di Kabupaten Nias, Sumatera Utara. Pengobatan tradisional yang masih dilakukan oleh masyarakat Nias meliputi merebus, memeras, menumbuk, membakar dan merendam. Cara penyajiannya juga menunjukkan tingkat pengetahuan yang tinggi tentang ramuan obat, seperti diminum, ditampel atau dibalur, dikompres, dimandikan dan dioleskan. Penggunaan obat tradisional pada daerah Nias terdapat 87% dengan cara diminum karena dianggap lebih murah, mudah digunakan, dan tidak memiliki efek samping.

Kata kunci : Obat tradisional, Masyarakat Nias, Pengobatan, Observasi, Efek samping

EXPLORATION OF LOCAL KNOWLEDGE OF ETHNOMEDICINE AND MEDICINAL PLANTS ON NIAS ISLAND

ABSTRACT

This traditional medicine is still a very valuable national asset and continues to be utilized by people throughout Indonesia. One of them, the use of plants in Indonesia has been carried out for generations, especially as part of traditional medicine. The Nias tribe in North Sumatra, where 51% of the Nias people still use and care for medicinal plants that are considered more effective and economical as treatment in their own environment. The purpose of this study was to assess knowledge and to find out the various types of plants used by the Nias people, North Sumatra, how to process them, and the parts of the plants used for medicine.

The research method used is a combination of qualitative and quantitative methods that are explained descriptively. Data collection techniques include interviews, observations, and documentation. While data analysis techniques include data collection, data condensation, data presentation, and drawing conclusions.

The results of the study showed that there are 46 types of medicinal plants that have been used by the community for generations to treat diseases, with 20 informants from 5 villages spread across Nias Regency, North Sumatra. Traditional treatments that are still carried out by the Nias community include boiling, squeezing, pounding, burning and soaking. The method of serving also shows a high level of knowledge about herbal medicine, such as drinking, applying or rubbing, compressing, bathing and applying. The use of traditional medicine in the Nias area is 87% by drinking because it is considered cheaper, easier to use, and has no side effects.

Keywords : Traditional Medicine, Nias Community, Treatment, Observation, Side Effects

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Hipotesis Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi peneliti	4
1.5.2 Bagi peneliti lain.....	4
1.5.3 Bagi masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kepulauan Nias, Sumatera Utara	6
2.2 Kepulauan Nias Selatan, Sumatera Utara	7
2.3 Definisi dan Konsep Dasar Etnomedisin	7
2.3.1 Definisi Etnomedisin.....	7
2.3.2 Konsep Dasar Etnomedisin	9
2.3.3 Sejarah dan Perkembangan Etnomedisin	11
2.3.3.1 Asal Usul Etnomedisin.....	11
2.3.3.2 Perkembangan dalam Konteks Global	11

2.3.3.3	Pengaruh Etnomedisin dalam Pengobatan Modern	11
2.3.3.4	Tantangan dan Peluang	12
2.3.4	Praktik Etnomedisin di Berbagai Budaya	12
2.3.4.1	Kepercayaan dan Sistem Pengobatan Tradisional di Nias	12
2.3.4.2	Jenis Tumbuhan Obat yang Digunakan	13
2.3.4.3	Ritual dan Praktik Pengobatan	13
2.3.4.4	Pengetahuan Lokal dan Penyebaran Pengetahuan	14
2.3.4.5	Pengaruh Modernisasi dan Tantangan dalam Pelestarian Etnomedisin	14
2.3.4.6	Integrasi dengan Sistem Kesehatan Modern	14
2.3.5	Jenis-Jenis Tumbuhan Obat dan Penggunaannya dalam Etnomedisin	14
2.3.6	Cara pengolahan tanaman obat	20
2.4	Jenis-jenis penyakit	21
2.5	Metode Penelitian dalam Etnomedisin	25
2.5.1	Etnografi	25
2.5.2	Wawancara Mendalam	25
2.5.3	Observasi Partisipatif	26
2.5.4	Survei dan Kuesioner	26
2.5.5	Nilai Sitasi	26
2.5.6	Nilai Fidelitas	26
2.5.7	Nilai ICF (Impact Factor)	27
2.5.8	Nilai UV (Usability Value)	27
2.6	Kriteria responden	27
2.6.1	Kriteria Umum	27
2.6.2	Kriteria Khusus Berdasarkan Penelitian Etnomedisin	28
2.6.3	Kriteria Kesehatan dan Demografis	28
2.6.4	Kriteria Kualitas Data	29
2.7	Hubungan Tradisi dan Kebiasaan serta Kepercayaan	

	Masyarakat Nias terhadap Penggunaan Obat Tradisional	30
	2.7.1 Tradisi dan Kebiasaan	30
	2.7.2 Warisan budaya	31
	2.7.3 Kepercayaan Lokal.....	31
	2.7.4 Upaya Pelestarian	31
2.8	Hubungan Faktor Ekonomi terhadap Penggunaan Obat Tradisional.....	32
2.9	Hubungan Jarak Tempat Tinggal dan Alat Transportasi terhadap Penggunaan Obat Tradisional	32
BAB III	METODE PENELITIAN	37
3.1	Waktu dan Lokasi Penelitian	37
3.2	Alat dan Bahan.....	37
3.3	Sampel Penelitian.....	38
3.4	Teknik Pengumpulan Data	38
3.5	Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV	HASIL PEMBAHASAN DAN PENGAMATAN	42
4.1	Hasil Kuisioner	42
4.1.1	Jenis Kelamin	43
4.1.2	Status Informan	44
4.1.3	Bagian Tanaman Yang Digunakan	45
4.1.4	Cara Pengolahannya	46
4.1.5	Khasiatnya	47
4.1.6	Cara Pemakaian.....	48
4.1.7	Persentase Penggunaan Obat Tradisional Faktor Kepercayaan	49
4.1.8	Persentase Pemakaian Obat Tradisional Faktor Ekonomis.....	49
4.1.9	Persentase Pemakaian Obat Tradisional Faktor Transportasi	50
4.2	Sitasi Tumbuhan Berdasarkan khasiatnya	50
3.3	Nilai Penting dan Nilai Fidelitas	52
4.4	Nilai ICF	55
4.5	Nilai UV	56

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1	Kesimpulan	58
5.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Kuisisioner Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Kuisisioner Berdasarkan Status Informan	44
Tabel 4.3 Kuisisioner Berdasarkan Bagian Tanaman Yang Digunakan.....	45
Tabel 4.4 Kuisisioner Cara Pengolahan Tanaman Obat	46
Tabel 4.5 Kuisisioner Khasiat Tanaman Obat	47
Tabel 4.6 Kuisisioner Cara Pemakaian Tanaman Obat	48
Tabel 4.7 Sitasi Tumbuhan Berdasarkan khasiatnya.....	50
Tabel 4.8 Nilai Penting dan Nilai Fidelitas	52
Tabel 4.9 Nilai ICF.....	55
Tabel 4.10 Nilai UV	56

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Diagram 4.1 Kuisisioner Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Diagram 4.2 Kuisisioner Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Diagram 4.3 Kuisisioner Berdasarkan Bagian Tanaman Yang Digunakan	45
Diagram 4.4 Kuisisioner Cara Pengolahan Tanaman Obat	46
Diagram 4.5 Kuisisioner Khasiat Tanaman Obat	47
Diagram 4.6 Kuisisioner Cara Pemakaian Tanaman Obat	48
Diagram 4.7 Kuisisioner Persentase penggunaan Faktor Kepercayaan	49
Diagram 4.8 Kuisisioner Persentase penggunaan Faktor Ekonomis	49
Diagram 4.9 Kuisisioner Persentase penggunaan Faktor Transportasi	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Surat Keterangan Dari Kepala Desa.....	62
Lampiran 2. Alur Kerja Penelitian	63
Lampiran 3. Tempat Perolehan Taanaman Obat.....	64
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner	66
Lampiran 5. Jenis Penyakit dan Cara Pengobatannya.....	67
Lampiran 6. Tumbuh-Tumbuhan, Khasiat dan Bagian Tanaman	69
Lampiran 7. Cara Pengolahan Dan Cara Pakai Tanaaman Obat Tradisional	72
Lampiran 8. Nama Latin Tanaman Obat dan Gambarnya	77
Lampiran 9. Prosedur Pembuatan Tanaman Obat.....	89
Lampiran 10. Nilai UV.....	91
Lampiran 11. Nilai ICF	93
Lampiran 12. Dokumentasi.....	105