

**SKRIPSI**

***QUALITY OF LIFE* PASIEN GAGAL GINJAL *STAGE 5*  
DENGAN HEMODIALISA DI RSUD Dr. PIRNGADI  
KOTA MEDAN**

**OLEH:  
SITI SYAHRIZA  
NPM 2029051057**



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN  
MEDAN  
2024**

**QUALITY OF LIFE PASIEN GAGAL GINJAL STAGE 5  
DENGAN HEMODIALISA DI RSUD Dr. PIRNGADI  
KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Universitas Tjut Nyak Dhien**

**OLEH:  
SITI SYAHRIZA  
NPM 2029051057**



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHEN  
MEDAN  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

***QUALITY OF LIFE* PASIEN GAGAL GINJAL *STAGE 5* DENGAN  
HEMODIALISA DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN**

**OLEH:  
SITI SYAHRIZA  
NPM 2029051057**

**Dipertahankan Dihadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien  
Pada tanggal: 30 Agustus 2024**

Disetujui oleh:

Pembimbing 1,

Dr. apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si.

Pembimbing 2,

apt. dra. Peri, M.Farm.

Panitia penguji,

Dr. apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si.

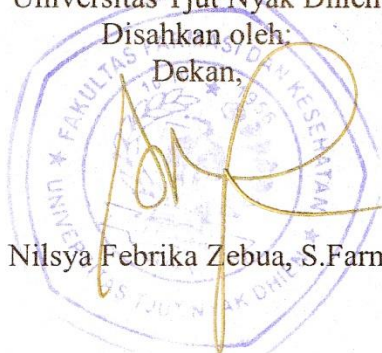
apt. dra. Peri, M.Farm.

apt. Salmah Handayani Lubis, S.Farm., M.Si.

Medan, 13 September 2024  
Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Universitas Tjut Nyak Dhien

Disahkan oleh:  
Dekan,

Dr. apt. Nilsya Febrika Zebua, S.Farm., M.Si.



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Tjut Nyak Dhien, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Siti Syahriza  
Nomor Pokok Mahasiswa : 2029051063  
Program Studi : Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Universitas Tjut Nyak Dhien Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Fee Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

***Quality Of Life* Pasien Gagal Ginjal Stage 5 Dengan Hemodialisa Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Tjut Nyak Dhien berhak menyimpan dalam bentuk data, merawat dan mempublikasi skripsi saya tanpa meminta izin dari saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya dan rasa sadar saya.

Medan, 13 September 2024  
Yang menyatakan,

  
Siti Syahriza

NPM 2029051057

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Siti Syahriza  
Nomor Pokok Mahasiswa : 2029051063  
Program Studi : Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)

Judul Skripsi : ***Quality Of Life* Pasien Gagal Ginjal Stage 5 Dengan Hemodialisa Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan**

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil penelitian pada Skripsi yang saya buat adalah asli karya saya sendiri bukan plagiasi dan apabila dikemudian hari diketahui Skripsi saya tersebut plagiat karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia diberi sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien. Saya tidak akan menuntut pihak manapun atas perbuatan saya tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dalam keadaan sehat.

Medan, 13 September 2024

Yang menyatakan,



Siti Syahriza  
NPM 2029051057

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Siti Syahriza  
Tempat/Tgl. Lahir : Idi Rayeuk, 27 November 2003  
Anak ke : 3 dari 3 bersaudara  
Status Perkawinan : Belum Menikah  
Alamat : Desa Lhok Asahan, Kec. Idi Timur, Kab. Aceh Timur  
Telepon/No.Hp : 082276443613  
Email : sitisyahriza10@gmail.com  
Pendidikan : MIN 21 Keumuning  
MTsS Darul Ihsan  
SMK Kesehatan Assyifa School

Judul Skripsi : “*Quality Of Life* Pasien Gagal Ginjal *Stage* 5 Dengan Hemodialisa Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan

Pembimbing : 1. Dr. apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si.  
2. apt. dra. Peri, M.Farm.

Indeks Prestasi Kumulatif : 3.57

Nama Orang tua  
Nama Ayah : Alm. Abdul Hadi  
Nama Ibu : Ti Jariati

Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : -  
Ibu : Wiraswasta

Medan, 13 September 2024  
Penulis



Siti Syahriza

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan ridhoNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Quality Of Life* Pasien Gagal Ginjal Stage 5 Dengan Hemodialisa Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi data dalam penelitian dan publikasi ilmiah serta pengembangan penelitian selanjutnya sehingga dapat dirasakan manfaatnya, baik di lingkungan akademis maupun bagi Masyarakat.

Penulis mempersembahkan rasa terimakasih atas segala pengorbanan kepada kedua orang tua Bapak Abdul Hadi dan Ibu Ti Jariati, beserta keluarga besar, untuk dukungannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah banyak membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung, dalam rangka menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini:

1. Bapak Dr. Awaludin, SE., MM., M.Si selaku ketua Yayasan APIPSU Medan yang telah memberikan sarana dan fasilitas kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Farmasi.
2. Bapak Dr. Irwan Agusnu Putra. S.P., M.P selaku Rektor Universitas Tjut Nyak Dhien Medan, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi, Universitas Tjut Nyak Dhien.
3. Ibu Dr. apt. Nilsya Febrika Zebua, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien yang telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi, Universitas Tjut Nyak Dhien.
4. Ibu apt. Syarifa Nadia., S.Farm., M.Si selaku Kepala Prodi Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien, yang senantiasa memberi dorongan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi, Universitas Tjut Nyak Dhien.
5. Ibu Dr. apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si dan ibu apt. dr. Peri, M.Farm selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, arahan dan saran. Serta senantiasa memberikan dorongan dan semangat dengan penuh kesabaran dan keikhlasan kepada penulis dalam menyelesaikan bahan skripsi ini.
6. Ibu apt. Salmah Handayani Lubis, S.Farm., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini agar menjadi lebih baik.
7. Bapak/Ibu staf pengajar Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien, terimakasih penulis ucapkan atas segala ilmu yang diberikan selama pelaksanaan perkuliahan di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien.
8. Ibu apt Siti Rahmi Ningrum, S.Farm., M.Farm selaku Kepala Laboratorium beserta staf dan laboran yang ada di lingkungan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien, terimakasih penulis ucapkan atas

bantuan yang diberikan selama pelaksanaan kegiatan akademik dan penelitian yang telah dilaksanakan.

9. Kepada teman-teman seperjuangan stambuk 2020, terimakasih atas bantuannya dalam penyelesaian penelitian dan penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian Pendidikan, penelitian dan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat menjadi sumbangan yang berarti bagi ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu farmasi pada khususnya.

Medan, 13 September 2024  
Penulis,

Siti Syahriza  
NPM 2029051057

# **QUALITY OF LIFE PASIEN GAGAL GINJAL STAGE 5 DENGAN HEMODIALISA DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN**

## **ABSTRAK**

Penyakit ginjal kronis menjadi salah satu penyebab penurunan kualitas hidup secara signifikan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup yaitu dengan menerapkan manajemen perawatan diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peningkatan *quality of life* pasien gagal ginjal stage 5 yang menjalani hemodiasa di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan dengan pemberian edukasi *self-care management*.

Penelitian ini merupakan penelitian *Quasi experiment* dengan rancangan penelitian *one group pre-test post-test* desain. Sampel diambil dengan cara *cluster sampling* didapat 50 responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan < 5 dan > 5 tahun yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapat adanya pengaruh pemberian edukasi *self-care management* terhadap peningkatan *quality of life* pasien gagal ginjal stage 5 yang menjalani hemodialisa dengan nilai *p value* < 0,05 namun pada kadar hemoglobin dan tekanan darah tidak menunjukkan pengaruh edukasi *self-care management* dengan nilai *p value* >0,05. Berdasarkan uji *spearman Rho* yang memiliki hubungan signifikan antara karakteristik pasien baik *pre-test* maupun *post-test* dibandingkan dengan *quality of life* adalah jenis kelamin dan lamanya hemodialisa dengan nilai *p value* < 0,05 sedangkan usia, pendidikan, dan pekerjaan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan *quality of life*. Kesimpulan intervensi *self-care management* terbukti efektif untuk peningkatan *quality of life* pada pasien hemodialisa.

---

**Kata kunci :** Gagal ginjal kronis, *Quality of life*, *Self-care managemet*

# **QUALITY OF LIFE OF STAGE 5 KIDNEY FAILURE PATIENTS WITH HEMODIALYSA AT RSUD Dr. PIRNGADI MEDAN CITY**

## **ABSTRACT**

Chronic kidney disease is one of the causes of a significant reduction in quality of life. One effort that can be made to improve the quality of life is by implementing self-care management. The aim of this study was to determine the improvement in quality of life for patients with stage 5 renal failure who underwent hemodialysis at RSUD Dr. Pirngadi Medan City by providing self-care management educational books.

This research is a Quasi experimental research with a one group pre-test post-test research design. Samples were taken using cluster sampling and 50 respondents were obtained who underwent hemodialysis at RSUD Dr. Pirngadi Medan City < 5 and > 5 years old who met the inclusion criteria.

The results of the study using the Wilcoxon test showed that there was an effect of providing self-care management education on improving the quality of life of stage 5 kidney failure patients undergoing hemodialysis with a p value <0.05, but hemoglobin levels and blood pressure did not show the effect of self-care management education with a p value > 0.05. Based on the Spearman Rho test, the ones that had a significant relationship between patient characteristics, both pre-test and post-test, compared to quality of life were gender and duration of hemodialysis with a p value <0.05, while age, education, and occupation did not have a significant relationship with quality of life. Conclusion: Self-care management intervention has proven effective in improving quality of life in hemodialysis patients.

---

**Keywords:** Chronic kidney failure, Quality of life, Self-care management.

## DAFTAR ISI

|                                                                            | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|
| JUDUL .....                                                                | i       |
| HALAMAN JUDUL .....                                                        | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                   | iii     |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK<br>KEPENTINGAN AKADEMIS..... | iv      |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                              | v       |
| RIWAYAT HIDUP .....                                                        | vi      |
| KATA PENGANTAR .....                                                       | vii     |
| ABSTRAK .....                                                              | ix      |
| ABSTRACT .....                                                             | x       |
| DAFTAR ISI .....                                                           | xi      |
| DAFTAR TABEL .....                                                         | xiv     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                        | xv      |
| DAFTAR GRAFIK.....                                                         | xvi     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                      | xvii    |
| BAB I    PENDAHULUAN .....                                                 | 1       |
| 1.1    Latar Belakang.....                                                 | 1       |
| 1.2    Rumusan masalah .....                                               | 4       |
| 1.3    Hipotesis.....                                                      | 4       |
| 1.4    Tujuan penelitian .....                                             | 4       |
| 1.5    Manfaat penelitian .....                                            | 5       |
| 1.6    Kerangka konsep penelitian .....                                    | 6       |
| BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....                                            | 7       |
| 2.1    Gagal ginjal kronik .....                                           | 7       |
| 2.1.1    Definisi.....                                                     | 7       |
| 2.1.2    Etiologi.....                                                     | 7       |
| 2.2.3    Klasifikasi .....                                                 | 9       |
| 2.1.4    Patofisiologi .....                                               | 9       |
| 2.1.5    Manifestasi Klinis.....                                           | 9       |

|         |                                                          |    |
|---------|----------------------------------------------------------|----|
| 2.1.6   | Komplikasi .....                                         | 10 |
| 2.1.7   | Penatalaksanaan.....                                     | 11 |
| 2.2     | Hemodialisis .....                                       | 13 |
| 2.2.1   | Definisi hemodialisis .....                              | 13 |
| 2.2.2   | Proses hemodialisis .....                                | 14 |
| 2.2.3   | Tujuan Hemodialisis .....                                | 14 |
| 2.2.4   | Indikasi hemodialisis .....                              | 14 |
| 2.2.5   | Komplikasi hemodialisis.....                             | 15 |
| 2.2.6   | Dampak hemodialisis .....                                | 16 |
| 2.3     | Kualitas hidup.....                                      | 16 |
| 2.3.1   | Definisi kualitas hidup .....                            | 16 |
| 2.3.2   | Dimensi kualitas hidup .....                             | 17 |
| 2.2.3   | Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....            | 18 |
| 2.3.4   | Pengukuran kualitas hidup .....                          | 22 |
| 2.4     | <i>Self-Care Management</i> .....                        | 25 |
| 2.4.1   | Definisi <i>self-care management</i> .....               | 25 |
| 2.4.2   | Komponen <i>self-care managemenet</i> .....              | 26 |
| 2.4.3   | Faktor yang mempengaruhi <i>self-care management</i> ... | 27 |
| BAB III | METODE PENELITIAN .....                                  | 29 |
| 3.1     | Jenis Penelitian .....                                   | 29 |
| 3.2     | Tempat dan Waktu Penelitian .....                        | 29 |
| 3.3     | Populasi dan Sampel .....                                | 29 |
| 3.3.1   | Populasi.....                                            | 29 |
| 3.3.2   | Sampel .....                                             | 29 |
| 3.4     | Persiapan Perizinan Penelitian .....                     | 30 |
| 3.5     | Prosedur Pengambilan Data .....                          | 30 |
| 3.6     | Instrumen Penelitian .....                               | 31 |
| 3.6.1   | Kuisisioner WHOQol-BREF .....                            | 31 |
| 3.6.2   | <i>Self- care management</i> .....                       | 32 |
| 3.7     | Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....           | 32 |
| 3.7.1   | Pengolahan data.....                                     | 32 |

|         |                                                  |    |
|---------|--------------------------------------------------|----|
| 3.7.2   | Uji validitas dan reliabilitas .....             | 34 |
| 3.8     | Analisis Data .....                              | 34 |
| 3.8.1   | Analisa univariat.....                           | 34 |
| 3.8.2   | Analisa bivariat .....                           | 35 |
| 3.8.2.1 | Uji normalitas .....                             | 35 |
| 3.8.2.2 | Uji <i>Sperman-Rho</i> .....                     | 35 |
| 3.8.2.3 | Uji <i>Wilcoxon</i> .....                        | 36 |
| 3.9     | Prosedur Penelitian .....                        | 37 |
| BAB IV  | HASIL DAN PEMBAHASAN .....                       | 38 |
| 4.1     | Gambaran Umum Tempat Penelitian.....             | 38 |
| 4.2     | Uji Validitas dan Reabilitas.....                | 38 |
| 4.2.1   | Uji validitas .....                              | 38 |
| 4.2.2   | Uji reabilitas .....                             | 39 |
| 4.3     | Analisa Univariat .....                          | 40 |
| 4.3.1   | Karakteristik responden .....                    | 40 |
| 4.3.2   | Gambaran kualitas hidup responden .....          | 44 |
| 4.3.3   | Gambaran kualitas hidup berdasarkan domain ..... | 49 |
| 4.3.4   | Gambaran kadar hemoglobin .....                  | 50 |
| 4.3.5   | Gambaran tekanan darah .....                     | 52 |
| 4.4     | Analisa Bivariat .....                           | 53 |
| 4.4.1   | Uji normalitas .....                             | 53 |
| 4.4.2   | Uji <i>spearman Rho</i> .....                    | 54 |
| 4.4.3   | Uji <i>Wilcoxon</i> kualitas hidup .....         | 57 |
| 4.4.4   | Hasil uji <i>Wilcoxon</i> kadar hemoglobin ..... | 58 |
| 4.4.5   | Hasil uji <i>Wilcoxon</i> tekanan darah.....     | 59 |
| BAB V   | KESIMPULAN DAN SARAN .....                       | 60 |
| 5.1     | Kesimpulan.....                                  | 60 |
| 5.2     | Saran .....                                      | 61 |
|         | DAFTAR PUSTAKA .....                             | 62 |
|         | LAMPIRAN .....                                   | 70 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Stadium Gagal Ginjal Kronik .....                                                                                                    | 9       |
| Tabel 2.2 Perhitungan Kualitas Hidup Menurut WHOQOL.....                                                                                       | 23      |
| Tabel 2.3 Kategori tingkat kualitas hidup .....                                                                                                | 23      |
| Tabel 2.4 Kelebihan dan Kekurangan Beberapa Instrumen WHOQoL .....                                                                             | 24      |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuisisioner WHOQol-BREF .....                                                                                    | 39      |
| Tabel 4. 2 Hasil Uji Reabilitas Kusioner WHOQol-BREF.....                                                                                      | 40      |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Hemodialisa ..... | 40      |
| Tabel 4.4 Gambaran Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Hemodialisa.....                   | 44      |
| Tabel 4.5 Gambaran Selisih Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Fisik, Psikologis, Sosial dan Lingkungan Pada Pretest Dan Post Test. ....         | 49      |
| Tabel 4.6 Gambaran Pencapaian Kadar Hemoglobin Responden.....                                                                                  | 50      |
| Tabel 4.7 Gambaran Tekanan Darah Responden .....                                                                                               | 52      |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Kuisisioner WHOQoL-BREF.....                                                                                    | 53      |
| Tabel 4.9 Hubungan Karakteristik dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis .....                                                               | 54      |
| Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kualitas Hidup .....                                                                                      | 57      |
| Tabel 4.11 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kadar Hemoglobin.....                                                                                     | 58      |
| Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tekanan Darah.....                                                                                        | 59      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                             | Halaman |
|---------------------------------------------|---------|
| Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian ..... | 6       |
| Gambar 3.1 Kerangka Alur Penelitian.....    | 37      |

## DAFTAR GRAFIK

|                                                                                                                                | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Grafik 4.1 Selisih Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Fisik, Psikologis, Sosial Dan Lingkungan Pada Pretest Dan Post Test ..... | 49      |
| Grafik 4.2 Pencapaian Kadar Hemoglobin Responden .....                                                                         | 51      |
| Grafik 4.3 Pencapaian Tekanan Darah Responden .....                                                                            | 52      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                         | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....                                                               | 70      |
| Lampiran 2. Kuisisioner .....                                                                           | 71      |
| Lampiran 3. Buku Edukasi <i>Self-Care Management</i> .....                                              | 76      |
| Lampiran 4. Surat Izin Survei Awal dari Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien..... | 92      |
| Lampiran 5. Surat izin penelitian dari Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien.....  | 93      |
| Lampiran 6. Surat Persetujuan Komisi Etik.....                                                          | 94      |
| Lampiran 7. Surat Izin Survei Pendahuluan Instalasi Hemodialisa .....                                   | 95      |
| Lampiran 8. Surat Izin Survei Pendahuluan Kabid Pengolahan Data dan Rekam Medik .....                   | 96      |
| Lampiran 9. Surat Selesai Survei Pendahuluan.....                                                       | 97      |
| Lampiran 10. Surat Izin Penelitian .....                                                                | 98      |
| Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian .....                                                             | 99      |
| Lampiran 12. Hasil <i>Pre-Test</i> Kualitas Hidup.....                                                  | 100     |
| Lampiran 13. Hasil <i>Post-Test</i> Kualitas Hidup .....                                                | 101     |
| Lampiran 14. Rekapitulasi Data Penelitian.....                                                          | 102     |
| Lampiran 15. Rekapitulasi Pencapaian Kadar Hemoglobin Responden .....                                   | 104     |
| Lampiran 16. Rekapitulasi Pencapaian Tekanan Darah Responden .....                                      | 106     |
| Lampiran 18. Output Hasil Uji Reabilitas Kuisisioner .....                                              | 111     |
| Lampiran 19. Output Hasil Normalitas Kuisisioner .....                                                  | 112     |
| Lampiran 20. Output Hasil Uji <i>Spearman Rho</i> .....                                                 | 113     |
| Lampiran 21. <i>Output</i> Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> .....                                              | 115     |
| Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian.....                                                                | 116     |