

SKRIPSI

**ANALISIS EFEKTIVITAS BIAYA PENGGUNAAN AROMATERAPI PADA NYERI
MENSTRUASI MAHASISWI FARMASI**

**OLEH:
LATIPAH PAHMI
NPM 2129056004**



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN
MEDAN
2023**

ANALISIS EFEKTIVITAS BIAYA PENGGUNAAN AROMATERAPI PADA NYERI MENSTRUASI MAHASISWI FARMASI

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi
pada Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan**

NPM 2129056004



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIE
MEDAN
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS EFEKTIVITAS BIAYA PENGGUNAAN AROMATERAPI
PADA NYERI MENSTRUASI MAHASISWI FARMASI**

**OLEH:
LATIPAH PAHMI
NPM 2129056004**

**Dipertahankan Dihadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi
Universitas Tjut Nyak Dhien
Pada Tanggal: 31 Agustus 2023**

Disetujui oleh:
Pembimbing 1



apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm.

Panitia Penguji



apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm.

Pembimbing 2



apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si.

apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si.



apt. Salmah Handayani Lubis, S.Farm., M.Si

Medan, 14 September 2023
Fakultas Farmasi
Universitas Tjut Nyak Dhien

Disahkan oleh:
Dekan,



Dr. apt. Nisya Febrika Zebua, S.Farm., M.Si.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Tjut Nyak Dhien, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Latipah Pahmi
Nomor Pokok Mahasiswa : 2129056004
Program Studi : Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Universitas Tjut Nyak Dhien Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Fee Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Aromaterapi Pada Nyeri Menstruasi Mahasiswa Farmasi

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Tjut Nyak Dhien berhak menyimpan dalam bentuk data, merawat dan mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta izin dari saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya dan rasa sadar saya.

Medan, 31 Agustus 2023
Yang menyatakan,



Latipah Pahmi
NPM 2129056004

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Latipah Pahmi
Nomor Pokok Mahasiswa : 2129056008
Program Studi : Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)

Judul Skripsi : **Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Aromaterapi Pada Nyeri Menstruasi Mahasiswa Farmasi**

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian pada Skripsi yang saya buat adalah asli karya saya sendiri bukan plagiasi dan apabila dikemudian hari diketahui Skripsi saya tersebut plagiat karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia diberi sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien. Saya tidak akan menuntut pihak manapun atas perbuatan saya tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dalam keadaan sehat.

Medan, 31 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Latipah Pahmi
NPM 2129056004

RIWAYAT HIDUP

Nama : Latipah Pahmi
Tempat/Tgl. Lahir : Beluran Panjang, 19 September 2000
Anak ke : 4 dari 4 bersaudara
Status Perkawinan : Belum Menikah
Alamat : Desa. Lubuk Bumbu, Kec. Margo Tabir, Kab. Merangin,
Prov. Jambi
Telepon/No.Hp : 085228900409
Email : latipahpahmi@gmail.com
Pendidikan : SD N. 202 Tabir
Mts Almunawwaroh Bangko
Mas Almunawwaroh Bangko
Diploma III-Stikes Ranah Minang Padang

Judul Skripsi : “Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Aromaterapi Pada Nyeri Menstruasi Mahasiswa Farmasi”

Pembimbing : 1. apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm.
2. apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si

Indeks Prestasi Kumulatif : 3.40

Nama Orang tua
Nama Ayah : Alpahmi, S.Pd
Nama Ibu : Rosmanita

Pekerjaan Orang tua
Ayah : Pensiunan
Ibu : Ibu Rumah Tangga

Medan, 14 September 2023
Penulis



Latipah Pahmi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan ridhoNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi Penelitian yang berjudul “Analisis Efektivitas Penggunaan Aromaterapi Pada Nyeri Menstruasi Mahasiswa Farmasi”. Laporan Skripsi Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien.

Penulis mempersembahkan rasa terima kasih atas segala pengorbanan kepada kedua orang tua Bapak Alpahmi dan Ibu Rosmanita, beserta keluarga besar, untuk dorongannya dalam tahap penyusunan Skripsi Penelitian ini. Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah banyak membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung, dalam rangka menyelesaikan penelitian dan penyusunan Skripsi Penelitian ini:

1. Bapak Dr. Awaludin, SE., M.Si., M.M., sebagai Ketua Yayasan APIPSU Universitas Tjut Nyak Dhien yang telah memberikan fasilitas kepada penulis.
2. Bapak Dr. Irwan Agusnu Putra, S.P. M.P., selaku Rektor Universitas Tjut Nyak Dhien, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam penyusunan Skripsi Penelitian.
3. Ibu apt. Eva Sartika Dasopang, M.Si., selaku Wakil Rektor I dan Bapak Salman, S.Si., M.Si., selaku Wakil Rektor II yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan.
4. Ibu Dr. apt. Nilsya Febrika Zebua, S.Farm., M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien yang telah memberikan fasilitas kepada penulis dalam penyusunan Skripsi Penelitian.
5. Ibu apt. Muharni Saputri, S.Farm., M.Si., selaku ketua Program Studi Sarjana Farmasi pada fakultas Farmasi, Universitas Tjut Nyak Dhien yang senantiasa memberi dorongan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi Penelitian.
6. Ibu apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm., selaku dosen pembimbing I dan juga Ibu apt. Eva Sartika Dasopang, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing II, sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan, arahan, masukan dan saran, serta senantiasa memberi dorongan dan semangat dengan penuh kesabaran dan keikhlasan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi Penelitian.
7. Ibu penguji apt. Salmah Handayani Lubis, S.Farm., M.Si., selaku dosen penguji yang telah banyak memberi saran dan masukan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak/Ibu staf pengajar Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien, terima kasih penulis ucapkan atas segala ilmu yang diberikan selama pelaksanaan perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien.
9. Ibu apt. Siti Rahmi Ningrum, M. Farm., selaku Kepala Laboratorium beserta Staf dan laboran yang ada di lingkungan Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien, terima kasih penulis ucapkan atas bantuan yang diberikan selama pelaksanaan kegiatan akademik dan penelitian yang akan dilaksanakan.

10. Kepada teman-teman seperjuangan transfer 2021 (ul, nis, nur, san, yel, ris, mel, al), adik mia dan orang-orang yang ikut berpartisipasi terima kasih atas bantuannya dalam penyelesaian penelitian dan penyusunan skripsi Penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian pendidikan, penelitian dan penyusunan Skripsi Penelitian ini.

Medan, 31 Agustus 2023
Penulis

Latipah Pahmi
NPM 2129056004

ANALISIS EFEKTIVITAS BIAYA PENGGUNAAN AROMATERAPI PADA NYERI MENSTRUASI MAHASISWI FARMASI

ABSTRAK

Nyeri menstruasi merupakan permasalahan yang sering terjadi pada wanita menjelang menstruasi. Penanggulangan nyeri menstruasi ada dua cara yaitu secara non farmakologi dan farmakologi. Terapi non farmakologi salah satunya dengan menggunakan aromaterapi, yang diyakini memiliki efek menurunkan derajat nyeri pada saat menstruasi. Dan terapi farmakologi yang kebanyakan digunakan bagi penderita *dismenore* saat menstruasi yaitu dengan penggunaan obat analgetik (penghilang nyeri). Penelitian ini untuk mengetahui aromaterapi yang lebih efektif dan penggunaan obat nyeri dalam menurunkan nyeri menstruasi menggunakan analisis *cost effectiveness*.

Penelitian ini merupakan penelitian *Pre eksperimental* dengan rancangan *one group pre-post test design* menggunakan aromaterapi dan obat nyeri. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswi farmasi berjenis kelamin perempuan sesuai kriteria inklusi. Responden memilih salah satu dari ketiga aromaterapi yang disukai dan penggunaan obat nyeri, kemudian dibagikan lembar observasi yang berisi skala nyeri menstruasi. Responden mengisi skala nyeri yang dirasa pada saat sebelum dan sesudah penggunaan aromaterapi dan penggunaan obat tersebut kemudian data dianalisis dan dihitung nilai *ACER* nya.

Pada penggunaan aromaterapi *lavender* terjadi penurunan derajat nyeri sebesar 8,9% dari yang awalnya sebesar 67,6% (23 orang) mengalami nyeri berat menjadi 76,5% (26 orang) mengalami nyeri sedang. Penggunaan aromaterapi *rose* terjadi penurunan derajat nyeri sebesar 8,8% dari yang awalnya sebesar 58,8% (20 orang) mengalami nyeri berat menjadi 67,6% (23 orang) mengalami nyeri sedang. Sedangkan pada penggunaan aromaterapi *rosemary* terjadi penurunan derajat nyeri sebesar 2,9% dari yang awalnya sebesar 35,3% (12 orang) mengalami nyeri sedang menjadi 32,4% (11 orang) mengalami nyeri ringan. Pada penggunaan obat nyeri (*feminax*[®]) terjadi penurunan derajat nyeri sebesar Hasil 11,8% dari yang awalnya 17,6% (6 orang) yang mengalami nyeri berat dan 82,4% (11 orang) mengalami nyeri sedang turun menjadi 94,2% (32 orang) mengalami nyeri sedang. Perhitungan *ACER* dari ketiga aromaterapi diperoleh hasil bahwa aromaterapi *lavender* mempunyai *cost effectiveness* paling tinggi dibandingkan aromaterapi *rose* dan *rosemary* dengan nilai *ACER* sebesar Rp 562,77. Dan hasil perhitungan *ACER* dari *feminax*[®] diperoleh sebesar Rp 58,78.

Kata kunci : Aromaterapi, *Cost Effectiveness Analysis*, Menstruasi, Nyeri.

COST EFFECTIVENESS ANALYSIS OF THE USE OF AROMATHERAPY IN PHARMACY STUDENT PHARMACY

ABSTRACT

Menstrual pain is a problem that often occurs in women before menstruation. There are two ways to deal with menstrual pain, namely non-pharmacological and pharmacological. One of the non-pharmacological therapies is using aromatherapy, which is believed to have the effect of reducing the degree of pain during menstruation. And the pharmacological therapy that is mostly used for dysmenorrhea sufferers during menstruation is the use of analgesic drugs (pain relievers). This research aims to determine which aromatherapy is more effective and the use of pain medication in reducing menstrual pain using cost effectiveness analysis.

This research is a pre-experimental study with a one group pre-post test design using aromatherapy and pain medication. The sample in this study was female pharmacy students according to the inclusion criteria. Respondents chose one of the three preferred aromatherapy and the use of pain medication, then distributed an observation sheet containing a menstrual pain scale. Respondents filled in a scale of pain felt before and after using aromatherapy and using the drug, then the data was analyzed and the ACER value was calculated.

When using lavender aromatherapy, the degree of pain decreased by 8.9% from 67.6% (23 people) experiencing severe pain to 76.5% (26 people) experiencing moderate pain. Using rose aromatherapy resulted in a decrease in the degree of pain by 8.8% from 58.8% (20 people) experiencing severe pain to 67.6% (23 people) experiencing moderate pain. Meanwhile, when using rosemary aromatherapy, the degree of pain decreased by 2.9%, from 35.3% (12 people) experiencing moderate pain to 32.4% (11 people) experiencing mild pain. When using pain medication (*feminax*[®]), there was a decrease in the degree of pain by... The results of ACER calculations from the three aromatherapies showed that lavender aromatherapy had the highest cost effectiveness compared to rose and rosemary aromatherapy with an ACER value of IDR 562.77. And the ACER calculation results from *Feminax*[®] were obtained at IDR 58.78.

Keyword : Aromatherapy, Cost Effectiveness Analysis, Menstruation, Pain.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Hipotesis.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Menstruasi	7
2.1.1 Pengertian menstruasi	7
2.1.2 Nyeri menstruasi	7
2.1.3 Etiologi nyeri menstruasi	8
2.1.4 Klasifikasi nyeri menstruasi	8
2.1.5 Penanganan nyeri menstruasi	10
2.1.6 Pengukuran intensitas nyeri (Skala Nyeri).....	11
2.2 Aromaterapi.....	13
2.2.1 Lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>).....	15

2.2.2	Rose (<i>Rosa Damascena</i>)	16
2.2.3	Rosemary (<i>Rosmarinus officinalis</i>).....	16
2.3	Obat Analgetik (<i>feminax</i> [®]).....	17
2.4	Farmakoekonomi.....	18
2.4.1	Pengertian farmakoekonomi	18
2.4.2	Tujuan dan manfaat farmakoekonomi.....	18
2.4.3	Hasil pengobatan (<i>outcome</i>).....	19
2.4.4	Biaya dalam farmakoekonomi	20
2.4.5	Metode farmakoekonomi	22
2.4.6	Analisis efektivitas biaya (<i>Cost Effectiveness Analysis</i>).....	24
BAB III	METODE PENELITIAN	28
3.1	Jenis Penelitian.....	28
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2.1	Tempat penelitian	28
3.2.2	Waktu Penelitian	28
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1	Populasi penelitian	28
3.3.2	Sampel Penelitian	28
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
3.4.1	Kriteria inklusi.....	28
3.4.2	Kriteria eksklusi	29
3.5	Variabel Penelitian	29
3.6	Definisi Operasional.....	30
3.7	Instrumen Penelitian.....	30
3.8	Tahapan Penelitian	31
3.9	Pengolahan dan Analisa data Penelitian	31
3.9.1	Pengolahan data.....	31
3.9.2	Analisa data	31
3.9.2.1	Analisis univariat	31
3.9.2.2	Analisis bivariat	32

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1	Karakteristik Pasien	34
4.2	Perbandingan Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aromaterapi.....	38
4.3	Perbandingan Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Obat (<i>feminax</i> [®]).....	42
4.4	Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aromaterapi dan Penggunaan Obat (<i>feminax</i> [®])	43
4.5	Karakteristik Hubungan Lama Nyeri Menstruasi dengan Tingkat Turun Nyeri	44
4.6	Analisis Aktifitas Biaya	45
4.6.1	Efektivitas berdasarkan tingkat penurunan nyeri	45
4.6.2	Efektivitas Biaya Aromaterapi	46
4.6.3	Analisis Perhitungan Efektivitas Biaya Berdasarkan <i>ACER</i>	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Afektivitas Biaya.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik berdasarkan usia pada nyeri menstruasi mahasiswa Farmasi	34
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Mahasiswa Farmasi Nyeri Menstruasi Berdasarkan Lama Nyeri Menstruasi Setiap Bulannya.....	35
Tabel 4.3 Tingkat Turun Nyeri Menstruasi Penggunaan Aromaterapi Pada Mahasiswa Farmasi	36
Tabel 4.4 Tingkat Turun Nyeri Menstruasi Penggunaan Obat (<i>feminax</i> [®]) Pada Mahasiswa Farmasi	37
Tabel 4.5 Perbandingan Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aromaterapi <i>Lavender</i> pada Mahasiswa Farmasi.....	39
Tabel 4.6 Perbandingan Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aromaterapi <i>Rose</i> pada Mahasiswa Farmasi.....	40
Tabel 4.7 Perbandingan Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aromaterapi <i>Rosemary</i> Pada Mahasiswa Farmasi ...	42
Tabel 4.8 Perbandingan Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Obat (<i>feminax</i> [®]) pada Mahasiswa Farmasi.....	43
Tabel 4.9 Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penggunaan aromaterapi dan Obat (<i>feminax</i> [®]) Pada Mahasiswa Farmasi berdasarkan uji <i>T Paired</i>	43
Tabel 4.10 Hasil Analisis Hubungan Lama Hari Menstruasi Dengan Tingkat Turun Nyeri Menstruasi.....	44
Tabel 4.11 Persentase Berdasarkan Tingkat Penurunan Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aromaterapi dan Obat (<i>Feminax</i> [®]) Pada Mahasiswa Farmasi	45
Tabel 4.12 Biaya Pemakaian Aromaterapi Pada Nyeri Menstruasi Mahasiswa Farmasi	46
Tabel 4.13 Biaya Pemakaian Aromaterapi Pada Nyeri Menstruasi Mahasiswa Farmasi	48
Tabel 4.14 Hasil Perhitungan <i>ACER</i> Nyeri Menstruasi pada Mahasiswa Farmasi	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Ethical Clereance</i>	57
Lampiran 2. <i>Informed Consert</i>	58
Lampiran 3. Persyaratan Menjadi Responden	59
Lampiran 4. Lembar Observasi Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Nyeri Menstruasi	60
Lampiran 5. Cara Penggunaan Aromaterapi.....	64
Lampiran 6. Perhitungan.....	65
Lampiran 7. Kelompok Alternatif Berdasarkan Efektivitas Biaya	73
Lampiran 8. Persentase Usia, Lama Nyeri Menstruasi Setiap Bulan, Tingkat Turun Nyeri Menstruasi dan Deskriptif Penurunan Nyeri	74
Lampiran 9. Uji <i>Paired T-Test</i>	75
Lampiran 10. Uji <i>Chi-Square</i> Lama Nyeri Menstruasi Setiap Bulannya Dengan Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi	75
Lampiran 11. Pemakaian Tetesan Aromaterapi dan Daya Listrik Aromaterapi <i>Lavender</i>	76
Lampiran 12. Pemakaian Tetesan Aromaterapi dan Daya Listrik Aromaterapi <i>Rose</i>	77
Lampiran 13. Pemakaian Tetesan Aromaterapi dan Daya Listrik Aromaterapi <i>Rosemary</i>	78
Lampiran 14. Tingkatan Nyeri Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aromaterapi Mahasiswa Farmasi.....	79
Lampiran 15. Tingkatan Nyeri Sebelum dan Sesudah Penggunaan Obat <i>Feminax</i> [®] Mahasiswa Farmasi.....	82
Lampiran 16. Gambar Aromaterapi dan Obat	83
Lampiran 17. Harga Aromaterapi dan <i>Diffuser</i>	84
Lampiran 18. Dokumentasi Responden	85