

**PENGARUH *BODY SHAMMING* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA DI UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN MEDAN**

SKRIPSI

Oleh

**KASIH JUNIKA HALAWA
1929101005**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN
MEDAN
2023**

**PENGARUH *BODY SHAMMING* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA DI UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN MEDAN**

SKRIPSI

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Pada Program Studi Psikologi
Universitas Tjut Nyak Dhien
Medan**

Oleh

**KASIH JUNIKA HALAWA
1929101005**

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN
MEDAN
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : PENGARUH *BODY SHAMING* TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA DI
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHEN MEDAN
Nama Mahasiswa : KASIH JUNIKA HALAWA
Nomor Pokok Mahasiswa : 1929101005
Program Studi : Psikologi

Menyetujui
Komisi Pembimbing



(Indah Sari Liza Lubis, S.Psi., M.Psi., M.M.)
Dosen Pembimbing I



(Reny Khaerany Nisfiary, S.PdL., M.Psi.)
Dosen Pembimbing II

Ketua Program Studi



(Reny Khaerany Nisfiary, S.PdL., M.Psi.)

Dekan



(Indah Sari Liza Lubis, S.Psi., M.Psi., M.M.)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN
MEDAN**

BERITA ACARA UJIAN

**UNTUK MEMPERTAHANKAN SKRIPSI BAGI MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEEN**

**Panitia Ujian Skripsi Mahasiswa
Fakultas Psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien
Dalam Sidang yang Diselenggarakan Pada:**

Hari/Tanggal : Kamis, 06 Agustus 2023
Nama : Kasih Junika Halawa
NPM : 192910105
Program Studi : Psikologi
**Judul Skripsi : Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri
Mahasiswa Di Universitas Tjut Nyak Dhien Medan**

Ditetapkan : (A) Lulus Yudisium
() Lulus Bersyarat, Memperbaiki/Mengulang
Tanggal : _____
() Tidak Lulus

**Panitia Ujian/Tim Penguji
Ketua**



(Indah Sari Liza Lubis, S.Psi., M.Psi., M.M)

Anggota,



(Amelia Alsa, M.Psi, Psikolog)

Anggota,



(Reny Khaerany Nisfiary, S.PdI., M.Psi)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Kasih Junika Halawa

NPM : 1929101005

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul, **PENGARUH *BODY SHAMING* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA DI UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEN MEDAN** adalah skripsi karya ilmiah saya sendiri dan bukan merupakan skripsi plagiat atau milik orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya dengan benar dan jelas.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia mendapatkan sanksi sesuai dengan ketentuan dan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, 6 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



Kasih Junika Halawa
NPM. 1929101005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Kasih Junika Halawa
NPM : 1929101005
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Tempat, Tanggal Lahir : Simanaere Muzoi, 16 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Desa Simanaere
Kecamatan Botomuzoi
Kabupaten Nias
Provinsi Sumatera Utara
Email : kasihjunika445@gmail.com
Pendidikan : 1. SDN 071005 Banua Sibohou Tamat Tahun 2013
2. SMPN 1 Botomuzoi Tamat Tahun 2016
3. SMAN 1 Botomuzoi Tamat Tahun 2019



Medan, 5 Agustus 2023

Kasih Junika Halawa

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh body shaming terhadap kepercayaan diri mahasiswa Universitas Tjut Nyak Dhien Medan. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 96 mahasiswa di Universitas Tjut Nyak Dhien Medan. Teknik analisis data menggunakan teknik statistik Uji Validitas Data dan Uji Reliabilitas untuk kuesioner dan Analisis Regresi Linear Sederhana dengan Uji-F dan Uji-t untuk pembuktian Hipotesis. Berdasarkan dari analisis data rhitung yang diperoleh sebesar 1871,736 sedangkan nilai rtabel dengan taraf signifikansi 5% pada $df-1=94$ diperoleh 0,39. Hal ini menunjukkan bahwa nilai rhitung yang diperoleh dalam penelitian ini lebih besar dari pada nilai rtabel ($1871,736 > 0,39$). Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah body shaming berpengaruh terhadap kepercayaan diri mahasiswa di Universitas Tjut Nyak Dhien Medan.

Kata Kunci : *Body Shaming, Kepercayaan Diri*

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of body shaming on the self-confidence of students at the Universitas Tjut Nyak Dhien Medan. The study used a quantitative method with a total sample of 96 students at Tjut Nyak Dhien University, Medan. Data analysis techniques Data Validity Test and Reliability Test for questionnaires and Simple Linear Regression Analysis with F-test and t-test for hypothesis proof. Based on the data analysis r_{count} obtained was 1871,736, while the r_{table} value with a significance level of 5% at $df-1=94$ was obtained at 0,39. This shows that r_{count} value obtained in this study bigger than the r_{table} value ($1871,736 > 0,39$). This means that H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion from the results of this research is that body shaming has an effect on students' self-confidence at University of Tjut Nyak Dhien Medan.

Keywords : *Body Shaming, Self-Confidence*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat kesehatan dan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Di Universitas Tjut Nyak Dhien Medan”**.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan. Penulis menyadari bahwasanya dalam penulisan skripsi ini penulis melakukan banyak kesalahan dan membutuhkan dukungan moral ataupun materil maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ayah dan Ibu Tersayang selaku support system yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga selesai.
2. Bapak Dr. Irwan Agusnu Putra, S.P., M.P, selaku Rektor Universitas Tjut Nyak Dhien Medan.
3. Ibu Indah Sari Liza Lubis S.Psi.,M.Psi.,M.M, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan, sekaligus Dosen Pembimbing I
4. Ibu Reny Khaerany Nisfiary, S.Pd,I M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien Medan sekaligus Dosen Pembimbing II

5. Ibu Amelia Alsa M.Psi.,Psikolog, selaku Dosen Penguji Pada Seminar Proposal Dan Sidang Skripsi.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi di lingkungan Universitas Tjut Nyak Dhien Medan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama masih duduk dibangku perkuliahan.
7. Abang dan Kakak (Keluarga Besar Halawa) yang selalu memberi waktu baik secara materi dan pikiran kepada penulis sampai dengan selesai.
8. Orang tua secara rohani yakni Bapak Yosua Andreas Panjaitan, S.E., Ak.dan Ibu Sri Purwanti serta saudara secara rohani Kak Jui, Kak Ita, Bang Rio dan Bang Ifan yang sudah banyak memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis
9. Dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini yang namanya tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membaca dan peneliti khususnya. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, sekian dan terima kasih.

Medan, 6 Agustus 2023
Penulis

KASIH JUNIKA HALAWA
NPM : 1929101005

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah Penelitian | 4 |
| 1.3. Batasan Masalah Penelitian..... | 5 |
| 1.4. Rumusan Masalah Penelitian | 5 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | 7 |
| 2.1. Body Shaming | 7 |
| 2.1.1. Pengertian <i>Body Shaming</i> | 7 |
| 2.1.2. Aspek-aspek <i>Body Shaming</i> | 8 |
| 2.1.3. Indikator <i>Body Shaming</i> | 9 |
| 2.1.4. Bentuk-bentuk <i>Body Shaming</i> | 9 |
| 2.1.5. Faktor-faktor <i>Body Shaming</i> | 10 |
| 2.1.6. Dampak <i>Body Shaming</i> | 11 |
| 2.2. Kepercayaan Diri..... | 12 |
| 2.2.1. Pengertian Kepercayaan Diri | 12 |
| 2.2.2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri..... | 13 |
| 2.2.3. Indikator Kepercayaan Diri | 14 |
| 2.2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri | 15 |
| 2.3. Mahasiswa | 16 |
| 2.3.1. Pengertian Mahasiswa | 16 |
| 2.3.2. Ciri-ciri Mahasiswa | 17 |
| 2.3.3. Karakteristik Mahasiswa | 17 |
| 2.4. Kajian Terdahulu | 18 |
| 2.5. Kerangka Konseptual..... | 20 |
| 2.6. Hipotesis..... | 20 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 21 |
| 3.1. Jenis Penelitian | 21 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 21 |
| 3.3. Populasi dan Sampel | 21 |
| 3.3.1. Populasi | 21 |

| | |
|---|-----------|
| 3.3.2. Sampel | 23 |
| 3.4. Jenis dan Sumber Data | 24 |
| 3.5. Metode Pengumpulan Data | 24 |
| 3.6. Operasional Variabel Penelitian | 25 |
| 3.7. Skala Pengukuran Instrumen | 26 |
| 3.8. Teknik Analisis Data..... | 27 |
| 3.8.1. Uji Kualitas Data..... | 28 |
| 3.8.2. Uji Hipotesis | 30 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 34 |
| 4.1. Deskripsi Obyek Penelitian | 34 |
| 4.1.1. Karakteristik Respoden Berdasarkan Jenis Kelamin | 37 |
| 4.1.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 37 |
| 4.1.3. Kategorisasi Data Penelitian | 38 |
| 4.2. Instrumen Pengujian Data | 41 |
| 4.2.1. Uji Validitas Data | 41 |
| 4.2.2. Uji Reliabilitas | 43 |
| 4.3. Uji Hipotesis | 44 |
| 4.3.1. Uji Regresi Linear Sederhana..... | 44 |
| 4.3.2. Uji t | 45 |
| 4.3.3. Uji F | 46 |
| 4.3.4. Analisis Korelasi..... | 47 |
| 4.3.5. Koefisien Determinansi..... | 48 |
| 4.3.6. Uji Normalitas | 49 |
| 4.5. Pembahasan | 50 |
| 4.5.1. Pengaruh <i>Body Shaming</i> terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Universitas Tjut Nyak Dhien Medan | 50 |
| BAB V KESIMPULAN | 53 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 53 |
| 5.2. Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 57 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

Halaman

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Body Shaming</i> terhadap Kepercayaan Diri | 21 |
|--|----|

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu | 19 |
| Tabel 3.1. Populasi Penelitian | 23 |
| Tabel 3.2. Operasional Variabel Penelitian | 28 |
| Tabel 3.3. Skala Likert | 29 |
| Tabel 3.4. Nilai <i>Cronbach's Alpha</i> | 31 |
| Tabel 3.5. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi..... | 35 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 39 |
| Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 39 |
| Tabel 4.3. Rumus Kategorisasi | 40 |
| Tabel 4.4. Gambaran Hipotetik Skala <i>Body Shaming</i> | 41 |
| Tabel 4.5. Kategorisasi Variabel <i>Body Shaming</i> | 41 |
| Tabel 4.6. Gambaran Hipotetik Skala Kepercayaan Diri | 42 |
| Tabel 4.7. Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri..... | 42 |
| Tabel 4.8. Hasil Uji Validitas Variabel <i>Body Shaming</i> | 45 |
| Tabel 4.9. Hasil Uji Validitas Variabel Kepercayaan Diri | 46 |
| Tabel 4.10. Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Body Shaming</i> | 47 |
| Tabel 4.11. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri..... | 47 |
| Tabel 4.12. Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana | 48 |
| Tabel 4.13. Hasil Uji t | 49 |
| Tabel 4.14. Hasil Uji F | 50 |
| Tabel 4.15. Hasil Analisis Korelasi..... | 51 |
| Tabel 4.16. Interpretasi Koefisien Korelasi | 51 |
| Tabel 4.17. Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2) | 52 |
| Tabel 4.18. Hasil Uji Normalitas | 53 |