SKRIPSI

POLA PENGOBATAN DAN POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN RAWAT JALAN PENYAKIT SARAF DI RSUD TGK ABDULLAH SYAFI'I KABUPATEN PIDIE

OLEH:
CUT INTAN
NPM 2129051081

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEN
MEDAN

2025

POLA PENGOBATAN DAN POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN RAWAT JALAN PENYAKIT SARAF DI RSUD TGK ABDULLAH SYAFI'I KABUPATEN PIDIE

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Universitas Tjut Nyak Dhien

OLEH:
CUT INTAN
NPM 2129051081

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEN
MEDAN
2025

HALAMAN PENGESAHAN

POLA PENGOBATAN DAN POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN RAWAT JALAN PENYAKIT SARAF DI RSUD TGK ABDULLAH SYAFI'I KABUPATEN PIDIE

OLEH:
CUT INTAN
NPM 2129051081

Dipertahankan Dihadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien
Pada tanggal: 02 Juli 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing 1,

apt. Fenny Hasanah, S.Farm., M.Farm.

Pembimbing 2,

apt. Salmah Handayani Lubis, S.Farm., M.Si.

Panitia penguji,

apt. Fenny Hasanah, S.Farm., M.Farm.

apt. Salmah Handayani Lubis, S.Farm., M.Si.

apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm.

Medan, 16 Juli 2025
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Universitas Tjut Nyak Dhien

Disahkan oleh:
Dekan,

Dr. apt. Nilsya Febrika Zebua, S.Farm., M.Si.

Ka Prodi,

apt. Syaritah Nadia., S.Farm., M.Si.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Tjut Nyak Dhien, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa	: Cut Intan
Nomor Pokok Mahasiswa	: 2029051081
Program Studi	: Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Universitas Tjut Nyak Dhien Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Fee Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Pola Pengobatan dan Interaksi Obat Pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Saraf di RSUD Tgk Abdullah Syafi'i Kabupaten Pidie

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Tjut Nyak Dhien berhak menyimpan dalam bentuk data, merawat dan mempublikasi skripsi saya tanpa meminta izin dari saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya dan rasa sadar saya.

Medan, 16 Juli 2025
Yang menyatakan,



Cut Intan
NPM 2029051081

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Cut Intan
Nomor Pokok Mahasiswa : 2029051081
Program Studi : Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)

Judul Skripsi : **Pola Pengobatan dan Interaksi Obat Pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Saraf di RSUD Tgk. Abdullah Syafi'i Kabupaten Pidie**

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil penelitian pada Skripsi yang saya buat adalah asli karya saya sendiri bukan plagiasi dan apabila dikemudian hari diketahui Skripsi saya tersebut plagiat karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia diberi sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien. Saya tidak akan menuntut pihak manapun atas perbuatan saya tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dalam keadaan sehat.

Medan, 16 Juli 2025
Yang menyatakan,



Cut Intan
NPM 2029051081

RIWAYAT HIDUP

Nama	: Cut Intan
Tempat/Tgl. Lahir	: Medan, 27-08-2003
Anak ke	: 1 dari 4 bersaudara
Status Perkawinan	: Belum Menikah
Alamat	: Drien bungong, Kecamatan Bandar Dua Kabupaten Pidie Jaya
Telepon/No.Hp	: 082256155652
Email	: cutintan2708@gmail.com
Pendidikan	: SD Negeri 1 Pidie Jaya MTSN 1 Pidie Jaya SMK Farmasi Cut Meutia Banda Aceh
Judul Skripsi	: "Pola Pengobatan dan Interaksi Obat Pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Saraf di RSUD Tgk. Abdullah Syafi'i Kabupaten Pidie "
Pembimbing	: 1. apt. Fenny Hasanah, S.Farm., M.Farm 2. apt. Salmah Handayani Lubis, S.Farm., M.Si

Indeks Prestasi Kumulatif : 3,64

Nama Orang tua

Nama Ayah	: Helmi Hasan
Nama Ibu	: Zesna S.Pd., M.Pd

Pekerjaan Orang tua

Ayah	: Wiraswasta
Ibu	: PNS



Medan, 16 Juli 2025
Penulis

Cut Intan

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji dan Syukur Kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunianya pada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Pola Peresepan dan Potensi *Drug Related Problem's* (DRP's) Pengobatan Pasien Penyakit Saraf di RSUD Tgk Abdullah Syafi'I kabupaten Pidie". Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi data dalam penelitian dan publikasi ilmiah serta pengembangan penelitian selanjutnya sehingga dapat dirasakan manfaatnya, baik dilingkungan akademis maupun bagi masyarakat.

Penulis mempersembahkan rasa terima kasih kepada cinta pertama dan panutanku Bapak Helmi Hasan, dan pintu surgaku Ibu Zesna,S.Pd., M.Pd atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, tak kenal lelah mendoakan serta mengusahakan dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana, dan terima kasih juga kepada keluarga besar untuk dorongannya sehingga skripsi dapat diselesaikan. Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung, dalam rangka menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini :

1. Bapak Dr. Awaluddin, SE., M.M., M.Si sebagai Ketua Yayasan APIPSU Universitas Tjut Nyak Dhien yang telah memberikan izin dan fasilitas selama mengikuti studi sampai dengan penyusunan skripsi.
2. Ibu apt. Eva Sartika Dasopang, M.Si selaku rektor Universitas Tjut Nyak Dhien, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan, Universitas Tjut Nyak Dhien.
3. Ibu Dr. apt. Nilsya Febrika Zebua, S.Farm., M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Tjut Nyak Dhien yang telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan, Universitas Tjut Nyak Dhien.
4. Ibu apt. Syarifah Nadia selaku ketua program Studi Sarjana Farmasi pada fakultas Farmasi, Universitas Tjut Nyak Dhien yang senantiasa memberi dorongan dan semangat kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan, Universitas Tjut Nyak Dhien.
5. Ibu apt. Fenny Hasanah, S.Farm., M.Farm., selaku dosen Pembimbing 1 dan juga Ibu apt. Salmah Handayani Lubis, S. Farm., M.Si., selaku dosen pembing II, sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan, arahan, masukan dan saran, serta senantiasa memberi dorongan dan semangat dengan penuh kesabaran dan keihkhlasan kepada penulis dalam penyelesaian pendidikan, penelitian dan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu staf pengajar Universitas Tjut Nyak Dhien, terimakasih penulis ucapkan atas segala ilmu yang diberikan selama pelaksanaan perkuliahan di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien
7. Ibu apt. Siti Rahmi Ningrum, S.Farm., M.Farm., selaku Kepala Laboratorium beserta staf dan laboran yang ada di lingkungan Fakultas farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien.

8. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Rauf Alfaro Zebua, terima kasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi, berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dan mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan
9. Angel, yufida,dan Belinda selaku teman penulis yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar
10. Kepada teman teman sekelas saya dan terkhusus kepada Adila, Elisabeth, Melati dan Nazwa terimakasih atas suka dan duka yang telah kita lalui dari awal semester satu sampai sekarang

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membantu demi kesempurnaan seminar hasil penelitian ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat menjadi sumbangan yang berarti bagi ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu farmasi pada khususnya.

Medan, 16 Juli 2025
Penulis

Cut Intan
NPM 2129051081

POLA PENGOBATAN DAN POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN RAWAT JALAN PENYAKIT SARAF DI RSUD TGK ABDULLAH SYAFI'I KABUPATEN PIDIE

ABSTRAK

Interaksi antar obat dapat meningkatkan risiko efek sampingdan menurunkan keberhasilan terapi, terutama pada pasien neurologi yang kerap menjadi pplifarmasi. Penelitian ini bertujuan untuk emmelihara efek kombinasi obat sebagai pemicu potensi inetraksi obat pada pasien penyakit saraf di rumah sakit X Kabupaten Pidie Aceh. Penelitian ini merupakan penelitian observasional deksriptif dilakukan pada periode Agustus-Oktober 2024. Sampel terdiri dari pasien penyakit saraf rawat jalan yang menerima lebih dari 2 obat. Data demografi, diagnosis, dan daftar obat dikumpulkan dari rekam medis yang memenuhi kriteri inklusi. Potensi interaksi obat dianalisis menggunakan https://www.drugs.com/drug_interactions.html untuk melihat gambaran klinis interaksi obat berdasarkan klasifikasinya (minor, moderat, mayor). Hasil diperoleh karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin laki laki 40 pasien dan perempuan 40 pasien, usia 50-70 tahun sebanyak 42 pasien, penyakit saraf tulang belakang terjepit sebanyak 18 pasien. Kategori interaksi obat tertinggi moderat (n= 52; 75%) dengan kombinasi obat (amlodipine dan bisoprolol), kombinasi obat tersebut menyebabkan efek aditif dalam menurunkan tekanan darah dan memperlambat denyut jantung sisanya kategori interaksi obat mayor (n=28; 25%), kombinasi obat yang berinteraksi (simvastavin dan amlodipin), kombinasi obat tersebut menyebabkan kerusakan hati,. Kesimpulan interaksi yang paling banyak ditemukan adalah kategori moderat, temuan ini menunjukan perlunya pemantauan terapi obat polifarmasi pasien saraf.

Kata Kunci: Interaksi obat, polifarmasi, penyakit saraf, kombinasi, amlodipin

TREATMENT PATTERNS AND POTENTIAL DRUG INTERACTIONS IN OUTPATIENT PATIENTS WITH NERVOUS DISEASES AT TGK ABDULLAH SYAFI'I REGIONAL HOSPITAL PIDIE DISTRICT

ABSTRACT

Drug interactions can increase the risk of adverse effects and reduce therapeutic success, particularly among neurological patients who often experience polypharmacy. This study aimed to evaluate the effects of drug combinations as triggers for potential drug interactions in neurological outpatients at Hospital X, Pidie Aceh District. This research was a descriptive observational study conducted from August to October 2024. The sample consisted of neurological outpatients receiving more than two medications. Demographic data, diagnoses, and medication lists were collected from medical records that met the inclusion criteria. Descriptive analysis was used to describe the prevalence of neurological diseases, drug use, and patient characteristics. Potential drug interactions were analyzed using Drugs.com, which categorizes interactions as minor, moderate, or major. Results showed patient characteristics by gender: 40 males and 40 females. Patients aged 50–70 years accounted for 42 cases, and spinal nerve compression was the most frequent neurological condition (18 patients). The highest category of drug interactions was moderate (n = 52; 75%), primarily involving the combination of amlodipine and bisoprolol. This combination produced additive effects in lowering blood pressure and slowing heart rate. The remaining interactions were classified as major (n = 28; 25%), most notably the combination of simvastatin and amlodipine, which may cause liver, skeletal muscle, and kidney damage, potentially leading to death. In conclusion, the most frequent interactions identified were moderate in severity. These findings highlight the need for careful monitoring of pharmacotherapy in neurological patients undergoing polypharmacy.

Keywords: Drug interactions, polypharmacy, neurological diseases, combination, amlodipine.

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS iv

PERNYATAAN ORISINALITAS v

RIWAYAT HIDUP vi

KATA PENGANTAR vii

ABSTRAK ix

ABSTRACT x

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR GRAFIK xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Hipotesis 4

1.4 Tujuan Penelitian 4

1.5 Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

2.1 Definisi Penyakit Saraf 6

2.1.1 Jenis penyakit saraf 6

2.2 Tinjauan Tentang Epilepsi 6

2.2.1 Definisi epilepsi 6

2.2.2 Penatalaksanaan epilepsi 8

2.2.3 Pola peresepan obat anti epilepsi 8

2.3 Tinjauan Tentang *Stroke* 9

2.3.1 Definisi *stroke* 9
2.3.2 Faktor risiko 9
2.3.3 Pemeriksaan 10
2.3.4 Pola penggunaan obat *stroke* 11
2.4 Nyeri Kepala 12
2.4.1 Definisi nyeri kepala 12
2.4.2 Faktor risiko migrain 13
2.4.3 Tata laksana migrain 13
2.4.4 Klasifikasi utama dan penyebabnya 13
2.4.5 Pola penggunaan obat nyeri kepala 14
2.5 Vertigo BPPV (*Benign Paroxysmal Positional Vertigo*) 14
2.5.1 Definisi vertigo 14
2.5.2 Klasifikasi utama dan penyebabnya 15
2.5.3 Epidemiologi 15
2.5.4 Diagnosis 15
2.5.5 Pola penggunaan obat vertigo 16
2.6 Nyeri Punggung HNP (*Hernia Nucleosus Pulposus*) 16
2.6.1 Definisi nyeri punggung 16
2.6.2 Pola Penggunaan Obat Nyeri Punggung 17
2.7 *Bell's Palsy* 17
2.7.1 *Definisi bells palsy* 17
2.7.2 Epidemiologi 18
2.7.3 Diagnosis 19
2.7.4 Pemeriksaan fisik 19
2.7.5 Patofisiologi 19
2.7.6 Pola pengobatan obat *bells palsy* 20
2.8 Tumor Otak 20
2.8.1 Definis tumor otak 20
2.8.2 Klasifikasi utama dan penyebabnya 21
2.15 Potensi interaksi obat 21

BAB III METODE PENELITIAN 25
3.1 Jenis Penelitian 25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 25
3.2.1 Tempat penelitian 25
3.2.2 Waktu penelitian 25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian 25
3.3.1 Populasi 25
3.3.2 Sampel 25
3.3.3 Kriteria inklusi 26
3.3.4 Kriteria ekslusi 26
3.4 Pengumpulan Data 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 27
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian 27
4.2 Karakteristik Pasien Saraf Berdasarkan Umur 27
4.3 Karakteristik Pasien Penyakit Saraf Berdasarkan Pekerjaan . 29
4.4 Pola Penggunaan Obat Penyakit saraf 29
4.5 Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Penyakit Saraf 31
4.7 Interaksi Obat Pada Pasien Penyakit Saraf 32
4.8 Perbandingan Interaksi Obat Yang Terbanyak Dan Yang Sedikit 35
4.9 Strategi Pencegahan Agar Tidak Terjadi Interaksi Obat..... 36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 38
5.1 Kesimpulan 38
5.2 Saran 39
DAFTAR PUSTAKA 40
LAMPIRAN 44

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Pola Peresepan Obat Anti Epilepsi 8

Tabel 2.2 Nama Obat yang Digunakan Untuk Pasien *Stroke* 11

Tabel 2.3 Pola Penggunaan Obat Nyeri Punggung 17

Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Saraf Berdasarkan Jenis Kelamin..... 27

Tabel 4.2 Karakteristik pasien Berdasarkan Umur..... 28

Tabel 4.3 Karakteristik Pasien Penyakit Saraf Berdasarkan Pekerjaan..... 29

Tabel 4.4 Pengelompokan Obat Yang Berfungsi Pada Sistem Saraf Pusat dan Perifer Sesuai Dengan Fungsi dan Indikasi Utama Dalam Pengobatan Penyakit Saraf 30

Tabel 4.5 Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Penyakit Saraf..... 31

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 4.1 Kajian Interaksi Obat Berdasarkan Klasifikasi Interaksi 32

Grafik 4.2 Interaksi Obat 35

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1.	Surat Izin Survey Di Rumah Sakit Umum Tgk Abdullah Syafi'i Beureeunuen Kabupaten Pidie.....	44
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Tgk. Abdullah Syafi'I Kabupaten Pidie.....	45
Lampiran 3.	Surat Persetujuan Komisi Etik.....	46
Lampiran 4.	Balasan Surat Izin Dari Rumah Sakit Ke Kampus.....	47
Lampiran 5.	Surat Izin Survey Dari Rumah Sakit Ke Ruang Poli Saraf	48
Lampiran 6.	Surat Selesai Penelitian	49
Lampiran 7.	Contoh Resep Obat Pasien Penyakit Saraf.....	50
Lampiran 9.	Data Rekam Medik Pasien	53
Lampiran 10.	Lokasi Penelitian	77
Lampiran 11.	Instalasi farmasi RSUD Tgk Abdullah Syafi'i Kabupaten Pidie.....	78
Lampiran 12.	Pasien Sedang Menunggu Obat.....	79
Lampiran 13.	Kamar Perawat Ruang Saraf	80
Lampiran 14.	Berdiskusi dengan Apoteker Rumah Sakit.....	81
Lampiran 15.	Berdiskusi dengan Dokter Poli Saraf	82
Lampiran 16.	Mengambil Data Rekam Medis di Ruang	83