SKRIPSI

TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN STROKE ISKEMIK MENGGUNAKAN HAMILTON *DEPRESSION RATING SCALE* (HDRS) DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

OLEH:
ELZA BAZLINA
NPM 2129051025

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEN
MEDAN

2025

TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN STROKE ISKEMIK MENGGUNAKAN HAMILTON *DEPRESSION RATING SCALE* (HDRS) DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien

OLEH:
ELZA BAZLINA
NPM 2129051025

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS TJUT NYAK DHIEN
MEDAN
2025

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN STROKE ISKEMIK MENGGUNAKAN HAMILTON *DEPRESSION RATING SCALE* (HDRS) DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

OLEH:
ELZA BAZLINA
NPM 2129051025

Dipertahankan Dihadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien
Pada tanggal: 28 Juli 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing 1,

Dr. apt. Eva Sartika Dasopang, M.Si.

Panitia penguji,

Dr. apt. Eva Sartika Dasopang, M.Si.

Pembimbing 2,

apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm

apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm

Dr. apt. Vivi Sofia, M.Si

Medan, 11 Agustus 2025
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Universitas Tjut Nyak Dhien

Disahkan oleh:
Dekan,

Dr. apt. Nilsya Febrika Zebua, S.Farm., M.Si.

Ka Prodi,

apt. Syarifah Nadia., S.Farm., M.Si.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Tjut Nyak Dhien, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa	: Elza Bazlina
Nomor Pokok Mahasiswa	: 2129051025
Program Studi	: Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Universitas Tjut Nyak Dhien Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Fee Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Tingkat Depresi Pada Pasien Stroke Iskemik Menggunakan *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) Di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Tjut Nyak Dhien berhak menyimpan dalam bentuk data, merawat dan mempublikasi skripsi saya tanpa meminta izin dari saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya dan rasa sadar saya.

Medan, 11 Agustus 2025

Menyatakan,



Elza Bazlina

NPM 2129051025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa	: Elza Bazlina
Nomor Pokok Mahasiswa	: 2129051025
Program Studi	: Sarjana Farmasi (S1-Farmasi)

Judul Skripsi : **Tingkat Depresi Pada Pasien Stroke Iskemik Menggunakan *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) Di Rumah Sakit Umum Haji Medan**

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil penelitian pada Skripsi yang saya buat adalah asli karya saya sendiri bukan plagiasi dan apabila dikemudian hari diketahui Skripsi saya tersebut plagiat karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia diberi sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien. Saya tidak akan menuntut pihak manapun atas perbuatan saya tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dalam keadaan sehat.

Medan, 11 Agustus 2025
Yang menyatakan,



Elza Bazlina
NPM 2129051025

RIWAYAT HIDUP

Nama	: Elza Bazlina
Tempat/Tgl. Lahir	: Lhokseumawe, 07-06-2003
Anak ke	: 3 dari 4 bersaudara
Status Perkawinan	: Belum Menikah
Alamat	: Komplek Mutiara Indah F 13 No 13
Telepon/No.Hp	: 082363636782
Email	: ezlabazlinalsm@gmail.com
Pendidikan	: SD Negeri 4 Banda Sakti MTSN Lhokseumawe SMA Modal Bangsa Arun
Judul Skripsi	: "Tingkat Depresi Pada Pasien Stroke Iskemik Menggunakan *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) Di Rumah Sakit Umum Haji Medan"
Pembimbing	: 1. Dr. apt. Eva Sartika Dasopang, M.Si. 2. apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm

Indeks Prestasi Kumulatif : 3,53

Nama Orang tua

Nama Ayah	: Zaiyadi
Nama Ibu	: Chairunnisah

Pekerjaan Orang tua

Ayah	: Petani
Ibu	: PNS



Medan, 11 Agustus 2025
Penulis

Elza Bazlina

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan ridhoNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Pengaruh Depresi Pada Pasien Stroke Iskemik Menggunakan *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) Di Rumah Sakit Umum Haji Medan " dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi sarjana farmasi, fakultas farmasi dan kesehatan, Universitas tjut nyak dhien Medan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi data dalam penelitian dan pengembangan selanjutnya sehingga dapat dirasakan manfaatnya, baik di lingkungan akademis maupun lingkungan masyarakat.

Dengan penuh rasa hormat dan kasih sayang, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Zaiyadi dan Ibunda Chairunnisah atas segala Doa, dukungan dan kasih sayang yang tiada henti. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Abang Rijal Bulqini, Abang Abi Farhan dan Adik Fathia Mafaza, serta kepada seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat dan doa dengan tulus demi keberhasilan penulis. Selanjutnya penulis juga menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam rangka menyelesaikan penelitian ini:

1. Bapak Dr. Awaluddin, SE., MM., Msi., Selaku Ketua Yayasan APIPSU Medan atas satana dan fasilitas yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi dan Kesehatan.
2. Ibu Dr. apt. Eva Sartika Dasopang, M., Si., Selaku Rektor Universitas Tjut Nyak Dhien Medan, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Farmasi.
3. Ibu apt. Nilsya Zebua, M.Si selaku Dekan Fakultas farmasi dan kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien atas fasilitas dan kesempatan yang diberikan kepada penulis.
4. Ibu apt. Syarifah Nadia, S.,Farm., M,Si selaku Kepala prodi Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien atas senantiasa memberikan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana farmasi.
5. Ibu Dr. apt. Eva Sartika dasopang, M.,Si., selaku dosen pembimbing 1 dan ibu apt. Desy Natalia Siahaan, S.Farm., M.Farm sebagai dosen pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu untuk mebimbing, memberikan masukan, araham dan saran. Serta senantiasa memberikan dorongan dan semangat dengan penuh kesabaran dan keikhlaskan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu selaku dosen penguji yang telah banyak memberi saran dan masukkan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan kepada penulis dalam penyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu staf pengajar Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
8. Ibu apt. Siti rahmi Ningrum, S.Farm., M.Farm Selaku kepala Laboratorium beserta staf dan laboran yang telah membantu selama kegiatan akademik dan penelitian.

9. Kepada Teman-teman seperjuangan anak bimbingan ibu Dr. apt. Eva Sartika dasopang, M.,Si, dan teman-teman stambuk 2021 atas kebersamaan, bantuan, dan dukungan selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian pendidikan, penelitian, dan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangunn demi kesempurnaan karya ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan dapt menjadi sumbangan yang berarti bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Farmasi.

Medan, 11 Agustus 2025

Elza Bazlina
2129051025

PENGARUH DEPRESI PADA PASIEN STROKE ISKEMIK MENGGUNAKAN *HAMILTON DEPRESSION RATING SCALE (HDRS)* DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

ABSTRAK

Stroke iskemik merupakan jenis stroke yang paling sering terjadi dan dapat menimbulkan berbagai gangguan, baik fisik maupun psikologis. Salah satu gangguan yang kerap dialami pasien stroke adalah depresi, yang dapat memengaruhi proses pemulihan secara keseluruhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat depresi pada pasien stroke iskemik sebelum dan sesudah dilakukan pengobatan .

Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimental* dengan pendekatan *group pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol . Kuesioner yang digunakan untuk melihat tingkat depresi adalah *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) . Penelitian dilakukan di Poli Neurologi Rumah Sakit Umum Haji Medan dengan cara melakukan wawancara langsung dimulai dengan pengisian *(Pre-test)* dihari pertama jumpa dan wawancara *(Post-test)* setelah 1 bulan pengobatan. Jumlah sampel sebanyak 50 pasien stroke iskemik yang dipilih melalui teknik random sampling sesuai dengan kriteria inklusi. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji *paired t-test* untuk melihat perbedaan tingkat depresi sebelum dan sesudah pengobatan, serta uji korelasi *Pearson* untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil uji *paired t-test* menunjukkan adanya penurunan yang signifikan pada skor depresi setelah satu bulan pengobatan ($p<0,05$). Sebelum pengobatan, mayoritas pasien mengalami depresi sedang hingga berat, sedangkan setelah pengobatan berada dalam kategori depresi ringan hingga normal. Penyakit komorbid terbanyak adalah hipertensi sebanyak 50%. Dari seluruh variabel yang diuji, hanya durasi stroke yang menunjukkan hubungan signifikan terhadap tingkat depresi ($r = -0,405$; $p = 0,0035$) . Kesimpulan, bahwa dengan pemberian pengobatan selama satu bulan, terdapat penurunan tingkat depresi yang signifikan pada pasien stroke iskemik.

Kata kunci : Stroke Iskemik, Depresi, HDRS, Pengobatan, Intervensi, Hipertensi

THE EFFECT OF DEPRESSION ON ISCHEMIC STROKE PATIENTS USING *HAMILTON DEPRESSION RATING SCALE* (HDRS) AT THE GENERAL HOSPITAL HAJI MEDAN

ABSTRACT

Ischemic stroke is the most common type of stroke and can cause various impairments, both physical and psychological. One of the frequent psychological complications exprienced by stroke patients is depression, which can significantly effect the overall recovery process. This study aims to determine the effect of depression levels in ischemic stroke patients before and after treatment

This research a quasi-esperimental design with a one-group pretest-posttest approach without a control group. The instrument used to assess the level of depression was the *Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)* . The study was conducted at the Neurologi Clinic of Haji General Hospital Medan through direct interviews, beginning with a Pre-test on the first meeting and followed by a Post-test after one month of treatment. A total sample of 50 ischemic stroke patients were selected through random sampling based on inclusion criteria. The data obtained were analyzed using a *paired t-test* to assess differences in depression levels before and after treatment, and a *Pearson* correlation test to examine relationships between variable.

The results of the *paired te-test* showed a significant in depression scores after one month of intervention ($p<0,05$). Before treatment, the majority of patients experienced moderate to severe depression, while after treatment, depression levels fell into the mild to normal category. The most common comorbid disease was hypertension, found in 50% of patients. Among all variables tasted, only stroke duration showed a significant relationship with the level of depression ($r= -0.405$; $p = 0.0035$). conclusion, one month of treatment resulted in a significant reducation in depression levels among ischemic stroke patients.

Keyword : Ischemic Stroke, Depression, HDRS, Treatment, Intervention, Hypertension.

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS iv

PERNYATAAN ORISINALITAS v

RIWAYAT HIDUP vi

KATA PENGANTAR vii

ABSTRAK ix

ABSTRACT x

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Kerangka Pikir 3

1.3 Rumusan Masalah 3

1.4 Hipotesis 4

1.5 Tujuan Penelitian 4

1.6 Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5

2.1 Stroke 5

2.1.1 Definisi Stroke 5

2.1.2 Jenis Jenis Stroke 6

2.1.3 Patofisiologi Stroke 8

2.1.3.1 Stroke iskemik 8

2.1.3.2 Stroke hemoragik 9

2.1.4 Fase Fase stroke 9
2.1.5 Faktor risiko stroke..... 10
2.1.5.1 Faktor risiko yang tidak dapat diubah 10
2.1.5.2 Faktor risiko yang dapat diubah 10
2.1.5.3 Faktor resiko lain..... 12
2.1.6 Stroke Berulang..... 13
2.1.7 Gejala dan tanda stroke 13
2.1.8 Manifestasi Klinis 15
2.1.9 Dampak stroke..... 16
2.1.10 Penatalaksanaan stroke..... 17
2.1.10.1 Tatalaksana Umum..... 17
2.1.10.2 Tatalaksana Spesifik..... 17
2.1.10.3 Tindakan Intervensif/Operatif 18
2.1.11 Komplikasi stroke 18
2.2 Depresi 19
2.2.1 Definisi Depresi..... 19
2.2.2 Epidemiologi 20
2.2.3 Mekanisme Terjadinya Depresi 21
2.2.4 Gejala Depresi 21
2.2.5 Tipe Depresi 22
2.2.6 Faktor-Faktor Depresi 22
2.3 Alat Ukur Depresi 23
BAB III METODE PENELITIAN 25
3.1 Jenis penelitian..... 25
3.2 Tempat dan waktu penelitian 25
3.3 Populasi dan Sampel 25
3.3.1 Populasi 25
3.3.2 Sampel..... 25
3.3.2.1 Kriteria Inklusi 25
3.3.2.2 Kriteria Eksklusi..... 26
3.4 Teknik Pengumpulan Data..... 26

3.5 Persiapan Perizinan Penelitian 26
3.6 Pengolahan Data..... 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 27
4.1 Uji Validitas 27
4.2 Uji Reliabilitas 28
4.3 Distribusi Jenis Kelamin 29
4.4 Distribusi Usia..... 30
4.5 Distribusi Lama Menderita Pada pasienStroke 32
4.6 Ditribusi Penyakit Penyerta Pada Pasien Stroke 34
4.7 Karakteristik Pada Pasien Stroke Iskemik Berdarkan Frekuensi Stroke 37
4.8 Daftar Pengobatan Pada Pasien Stroke Iskemik Berdarkan Pengobatan 40
4.9 Uji Normalitas Pre-test Pada Kuesioner *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS)..... 46
4.10 Uji Normalitas Post-test Pada Kuesioner *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS)..... 46
4.11 Uji Korelasi dan Regresi Linear..... 47
4.11.1 Uji Korelasi dan Regresi Linear Usia dengan Tingkat Depresi 47
4.11.2 Uji Korelasi dan Regresi Linear Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi 48
4.11.3 Uji Korelasi dan Regresi Linear Lama Menderita Stroke Iskemik dengan Tingkat Depresi 50
4.11.4 Uji Korelasi dan Regresi Linear Frekuensi Stroke Iskemik dengan Tingkat Depresi..... 51
4.12 Tingkat Depresi Pre-test Pada Pasien Stroke Iskemik Menggunakan Kuesioner *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS)..... 52
4.13 Tingkat Depresi Post-test Pada Pasien Stroke Iskemik Menggunakan Kuesioner *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS)..... 53
4.14 Uji T Berpasangan (Paired T-test) Pada Kuesioner *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS)..... 54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 55
5.1 Kesimpulan 55
5.2 Saran..... 56
DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN..... 63

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Uji Validat Kuesioner HDRS 28
Tabel 4.2 Reliabilitas Kuesioner HDRS 29
Tabel 4.3 Tabel Pengobatan 40

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.1 Kerangka Pikir 3

Gambar 2.1 Kondisi Stroke Iskemik 7

Gambar 2.2 Kondisi Stroke Hemoragik 8

Gambar 4.1 Diagram Distribusi Jenis Kelamin 29

Gambar 4.2 Diagram Distribusi Usia 30

Gambar 4.3 Diagram Distribusi Lama Menderita Stroke 32

Gambar 4.4 Diagram Distribusi Penyakit Pada Pasien Stroke 34

Gambar 4.5 Diagram Distribusi Frekuensi Stroke Iskemik 37

Gambar 4.6 Uji Normalitas Pre-test Pada Kuesioner *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) 46

Gambar 4.7 Uji Normalitas Post-test Pada Kuesioner *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) 47

Gambar 4.7 Uji Korelasi dan Regresi Linear Usia dengan Tingkat Depresi 47

Gambar 4.8 Uji Korelasi dan Regresi Linear Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi 48

Gambar 4.9 Uji Korelasi dan Regresi Linear Lama Menderita Stroke Iskemik dengan Tingkat Depresi 50

Gambar 4.10 Uji Korelasi dan Regresi Linear Frekuensi Stroke Iskemik dengan Tingkat Depresi 51

Gambar 4.11 Diagram Tingkat Depresi Kuesioner Pre-test HDRS 52

Gambar 4.12 Diagram Tingkat Depresi Kuesioner Post-test HDRS 53

Gambar 4.13 Grafik *Paired T-test* 54

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. *Informend Concent* 63

Lampiran 2. Kuesioner Pretest dan Postest Hamilton Deprression Rating Scale (HAM-D/HDRS) 64

Lampiran 3. Surat Izin Survei Awal dari Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien..... 67

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Awal dari Fakultas Farmasi dan Kesehatan Universitas Tjut Nyak Dhien 68

Lampiran 5. Surat Persetujuan Komite Etik 69

Lampiran 6. Surat Izin Survey 70

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian..... 71

Lampiran 8. Hasil Pre-test Kuesioner Pretest dan Postest Hamilton Deprression Rating Scale (HAM-D/HDRS) 72

Lampiran 9. Hasil Post-test Kuesioner Pretest dan Postest Hamilton Deprression Rating Scale (HAM-D/HDRS) 75

Lampiran 10. Rekapitulasi Data Penelitian..... 78

Lampiran 11. Rekapitulasi Data Penyakit..... 80

Lampiran 12. Rekapitulasi Data Pengobatan dan Tingkat Depresi 82

Lampiran 13. Rekapitulasi Data Pengobatan..... 90

Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian..... 96